

EM LINHA

Jornal da TELOS

#72

Janeiro - 2024

TELOS

2023

Ano de muitas entregas
para você

pág 2



VAMOS RELEMBRAR
NOSSA CONEXÃO



TELOS

Fique por dentro das
conquistas da TELOS

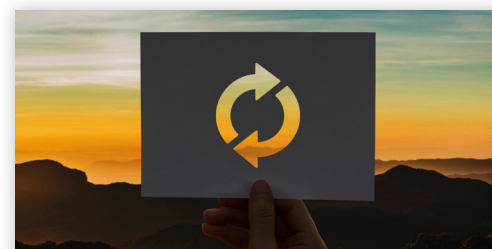
pág 3



TELOS

Conheça o Calendário de
Eventos 2024

pág 5



LEGISLAÇÃO

Lei nº 14.803 estende
o prazo de escolha do
regime tributário

pág 7

**EDUCAÇÃO FINANCEIRA E
PREVIDENCIÁRIA:**
Curso modalidade e-learning
TELOS foi remodulado

pág 6

PREVIDÊNCIA:
Saiba quais são as atribuições
da PREVIC

pág 8

TELOS:
Novos simuladores facilitam o
planejamento da aposentadoria

pág 9

TELOS:
Números em foco

pág 10

TELOS:
Pesquisa de Satisfação 2023

pág 12

SAÚDE E BEM-ESTAR:
Iniciativas para preservar a
saúde mental

pág 13



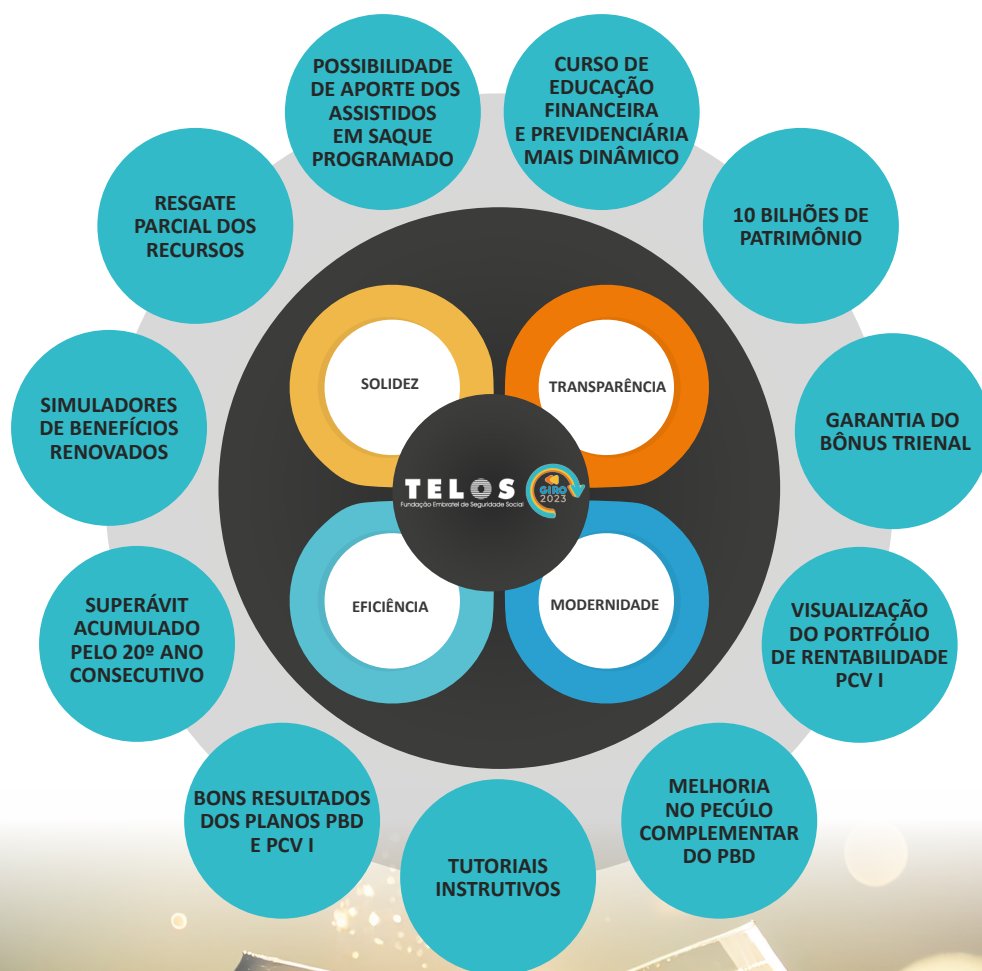
2023

Ano de muitas entregas para você

■ Mais um ano se inicia. É também o momento de lembrar o que aconteceu de mais importante no ano que passou. Por isso, o Em Linha destacou eventos que precisam ser lembrados, dada sua relevância para os Participantes e Assistidos da TELOS.

Os tópicos apresentados, de forma resumida, comprovam a qualidade do trabalho da Fundação em prol do bem-estar, da segurança financeira e previdenciária de quem mais importa para a TELOS: VOCÊ.

Clique [aqui](#) para ver o Giro TELOS 2023 na íntegra!



UM BRINDE AO ANO
QUE SE INICIA



Fique por dentro das conquistas da TELOS

Contemplada com diversos selos e certificações em 2023, a TELOS segue seu caminho com o reconhecimento de seu ambiente de trabalho produtivo e colaborativo com uma equipe repleta de sinergia, além de ressaltar a qualidade e transparência das informações na divulgação dos resultados.

GPTW

A TELOS recebeu pela 1ª vez uma importante certificação, a **Great Place To Work - GPTW**, selo que reconhece as **empresas consideradas ótimos lugares para se trabalhar**.

A certificação foi concedida após avaliação positiva dos próprios colaboradores, por meio de uma pesquisa aplicada pela certificadora sobre o ambiente de trabalho na TELOS.

O GPTW é uma consultoria global com presença em mais de 109 países que apoia organizações a obter melhores resultados por meio de uma cultura de confiança, alto desempenho e inovação. O selo GPTW é concedido apenas para as empresas que atingem uma amostra mínima de colaboradores participando da pesquisa e pelo menos 70 pontos de favorabilidade na avaliação.

A conquista do selo é reflexo de uma série de ações implantadas com foco no cuidado e desenvolvimento de toda a equipe.

SELO DE ENGAJAMENTO ABRAPP

A certificação, a **2ª consecutiva da TELOS**, é um reconhecimento a entidades que possuem ambiente de trabalho produtivo e colaborativo com suas equipes.

O programa de certificação, desenvolvido pelo **Comitê de Gestão de Pessoas da ABRAPP**, mensura o engajamento dos colaboradores das entidades por

meio de uma ferramenta de pesquisa de engajamento e tem como objetivo diagnosticar e fomentar a adoção de práticas de gestão nas entidades fechadas de previdência complementar.

Segundo a Abrapp, **73 entidades participaram da 3ª edição** do programa. O resultado foi divulgado em webinar realizado em 12 de dezembro. O evento, divulgado no canal de YouTube da Abrapp, contou com apresentações do Diretor-Presidente da entidade, Jarbas Antonio de Biagi, e de sua Diretora Vice-Presidente, Cláudia Trindade.

O programa identifica aspectos que contribuem para um ambiente de trabalho produtivo e engajado com os colaboradores. Para alcançar a certificação, uma pesquisa, feita por entidade externa, mede, além da percepção dos colaboradores, vínculos formados pela organização com seus funcionários. Um exemplo é a identificação com valores e objetivos da empresa, que permite ao empregado sentir-se realizado com o resultado de suas tarefas, criando um ambiente que traz benefícios a toda a organização.

O selo também fornece informações preciosas à gestão da entidade, com diagnóstico do clima corporativo e pontos a serem desenvolvidos.



EMPRESA CIDADÃ

A TELOS obteve, **pela 5ª vez consecutiva, certificado de Empresa Cidadã** concedido pelo Conselho Regional de Contabilidade do Estado do Rio de Janeiro (CRCRJ) em parceria com a Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado do Rio de Janeiro (Fecomércio).

O condecoração emitida na 21ª edição do certificado empresa cidadã reconhece a qualidade e a transparência das informações sociais, ambientais e de governança publicados nos relatórios anuais das organizações referente ao ano de 2022.

O projeto objetiva incentivar a elevação da qualidade das informações contábeis e socioambientais publicadas nos relatórios anuais de Organizações de todos os portes, segmentos e regiões do Brasil. São certificadas as Organizações cujas informações alcançam o nível de qualidade exigido pelo regulamento. Na edição, foram certificadas 48 organizações.



DIPLOMA DE MÉRITO CONTÁBIL

No evento de entrega do Certificado Empresa Cidadã, realizado na tarde do dia 12 de dezembro de 2023, o Gerente de Controladoria da TELOS, Felipe Xavier, foi congratulado com um Diploma de Mérito Contábil em reconhecimento ao seu trabalho como contador responsável pelas informações contidas no Relatório Anual da TELOS referente ao exercício 2022.

25º PRÊMIO ABRASCA DE MELHOR RELATÓRIO ANUAL



O Relatório Anual de Informações da TELOS referente ao ano de 2022 conquistou o 3º lugar na premiação da Associação Brasileira de Companhias Abertas – Abrasca na categoria “Organizações Não Empresariais”.

A Comissão Julgadora do Prêmio é composta por representantes da ABRASCA, ANEFAC, APIMEC Brasil, IBEF-SP, IBGC, IBRACON e IBRI, além de pessoas notáveis do mercado.

Nesta edição, foram avaliados relatórios anuais de mais de 120 empresas, entre companhias, fechadas, abertas e organizações não empresariais. A cerimônia de premiação ocorreu na manhã do dia 15 de dezembro de 2023, na Arena B3 em São Paulo.

É a 4ª vez que a TELOS conquista uma ótima qualificação desde que começou a participar do prêmio, no ano de 2019.



Conheça o Calendário de Eventos 2024

■ Os Calendários para o ano 2024 já estão disponibilizados no site da TELOS.

No menu “Conectados com Você – Calendário de Eventos” do site da TELOS Participantes e Assistidos podem verificar os calendários com prazos e datas específicas separados por categoria de Participante.

O foco de atenção para agenda anual permite que todos percorram os meses do ano sem esquecer dos passos para um futuro tranquilo.

PARTICIPANTES ATIVOS, AUTOPATROCINADOS E VINCULADOS



[Calendário de Eventos 2024](#)



[Empréstimos](#)



[Resgate](#)

ASSISTIDOS



[Calendário de Eventos 2024](#)



[Empréstimos](#)



[Pagamento de benefícios](#)



[Recadastramento de Pensionistas PBD](#)



[Calendário de Pagamento de Benefícios do INSS](#)



Curso modalidade e-learning TELOS foi remodelado

■ A TELOS disponibilizou em seu site o curso e-learning do Programa de Educação Financeira e Previdenciária totalmente remodelado.

O novo conteúdo revisa temas de módulos anteriores sob nova identidade visual. O emprego de linguagem contemporânea e a redução de 10 para 8 módulos trazem nova dinâmica ao curso, tornando-o mais objetivo.

O CURSO

Manter o Participante bem informado é o objetivo do Programa de Educação Financeira e Previdenciária da TELOS. Focado em aumentar o conhecimento, a iniciativa é composta por uma série de ações informativo-educacionais, sendo a principal o curso “e-learning”, disponível a todos os Participantes e Assistidos integrantes dos Planos de Benefícios da Fundação.

Ao realizar o curso, de acesso simplificado, Participantes e Assistidos ganham conhecimento e segurança para tomar decisões financeiras e previdenciárias.

Para se tornar aluno, basta acessar o menu Educação Financeira e Previdenciária na página inicial do site e entrar no item **CURSO ONLINE** digitando CPF e Senha URA.

Ao final de cada etapa, o Participante é submetido a um teste de avaliação, sendo exigida, no mínimo, nota 7 para habilitá-lo ao módulo seguinte. Depois de cursado os oito módulos e tendo realizado as respectivas avaliações, o Participante recebe um certificado de conclusão assinado pelo presidente da TELOS.



TELOS REMODELA
CURSO DE EDUCAÇÃO
FINANCEIRA E PREVIDENCIÁRIA

O QUE VOCÊ APRENDE NO CURSO

1. ORÇAMENTO FAMILIAR
2. FUNDAMENTOS DA PREVIDÊNCIA
3. SOBRE A TELOS
4. MATEMÁTICA FINANCEIRA
5. MERCADO FINANCEIRO
6. ALTERNATIVAS DE INVESTIMENTOS
7. PRINCIPAIS SEGMENTOS DE INVESTIMENTOS
8. FUNDOS DE INVESTIMENTOS

COM METODOLOGIA E-LEARNING

EXCLUSIVO AOS PARTICIPANTES E ASSISTIDOS DA TELOS

O ALUNO FAZ O SEU HORÁRIO DE ESTUDO

CERTIFICADO AO COMPLETAR OS 8 MÓDULOS

SEJA NOSSO ALUNO NOTA 10

INICIE O CURSO

TELOS
Fundação Brasileira de Seguridade Social

Lei nº 14.803 estende o prazo de escolha do regime tributário

■ No dia 10 de janeiro de 2024, a Lei nº 14.803 alterou a Lei nº 11.053, de 29 de dezembro de 2004, que determinava ao participante somente poder optar pelo regime tributário regressivo até o último dia útil do mês posterior à sua inscrição ao plano.

Em vigor desde o dia 11 de janeiro de 2024, data de publicação no Diário Oficial da União, a Lei nº 14.803 estende o prazo para exercer a opção de escolha do regime tributário para até a ocasião da obtenção do benefício ou do 1º resgate dos valores acumulados.

Assim, quem é Participante do Plano TELOS Contribuição Variável I – PCV I poderá exercer a opção

pelo Regime Regressivo ou retornar para o regime anterior (Regime Progressivo) no momento da ocasião da obtenção do benefício ou do 1º resgate.

No dia 15 de janeiro 2024 foi realizado WEBINAR - REGIMES TRIBUTÁRIOS E NOVO MOMENTO DE OPÇÃO pela Abrapp - Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar. A gravação do evento pode ser acessada no [canal do YouTube Abrapp](#).

Acesse na íntegra a Lei 11.503/04 com as alterações da Lei 14.803/24 [AQUI!](#)



Saiba quais são as atribuições da Previc na supervisão e fiscalização do setor de previdência complementar



■ No início de novembro, a Previc lançou um vídeo no seu canal YouTube que informa as atribuições básicas da entidade e explica brevemente o tamanho do segmento de entidades fechadas de previdência complementar no Brasil.

No vídeo, a Previc destaca seus objetivos:

- » Supervisiona os 273 fundos de pensão do País;
- » Acompanha o desenvolvimento de cada entidade Fechada de Previdência Complementar;
- » Verifica se a gestão dos fundos está no caminho certo;
- » Monitora o crescimento das suas reservas;
- » Trabalha para preservar os direitos dos Participantes e Patrocinadores dos fundos de pensão.

O vídeo tem 4 minutos e faz parte de uma iniciativa do órgão de melhorar sua comunicação com participantes e assistidos do regime complementar de previdência, entidades e patrocinadores.

A produção “*Você sabe o que é a PREVIC?*” pode ser vista no canal da Previc no YouTube. Clique [aqui](#) para assistir.

CRIAÇÃO DA COFOM

A Portaria PREVIC nº 1.156, de 21 de dezembro de 2023, instituiu a Comissão de Fomento da Previdência Complementar Fechada – COFOM. Trata-se de instância colegiada de caráter consultivo e opinativo em assuntos relacionados ao desenvolvimento e fomento da Previdência Complementar Fechada.

Conforme apresentado na Portaria de sua criação, os objetivos e finalidades da COFOM são:

- I. Identificar questões que possam apresentar limitadores operacionais ao plano desenvolvimento, oferta e eventual aprimoramento dos planos de previ-

dência complementar oferecidos aos seus participantes, assistidos, patrocinadores e instituidores.

- II. Realizar pesquisas, estudos e outros trabalhos destinados a elaboração de estratégias tecnicamente fundamentadas, que possam viabilizar a difusão e o crescimento da adesão de participantes aos planos previdenciários administrados pelas Entidades Fechadas de Previdência Complementar – EFPC; e
- III. Propor à Diretoria de Normas da Previc, a elaboração e a edição de atos normativos que possam promover os avanços

das ações estratégias voltadas ao fomento do setor de Previdência Complementar no Brasil, traçadas no âmbito da referida Comissão.

A Comissão é composta por representantes da Superintendência Nacional de Previdência Complementar - Previc; da Secretaria do Regime Próprio e Complementar do Ministério da Previdência Social; e de todos os agentes representativos das entidades fechadas de previdência complementar - EFPC.

A Portaria PREVIC nº 1.156 pode ser consultada [AQUI!](#)

Novidades nos Simuladores de Benefícios facilitam o planejamento da aposentadoria



■ A TELOS lançou mais uma novidade que remete à modernidade. Fonte de ajuda no planejamento da aposentadoria, os Simuladores de Benefícios do AUTOATENDIMENTO foram renovados, tornando-se mais atrativos e dinâmicos.

Com projeções dos valores dos benefícios previstos no Plano TELOS Contribuição Variável I – PCV I adequadas às respectivas premissas atuariais e financeiras, os novos Simuladores de Benefícios facilitam o planejamento da futura aposentadoria.

Destinado aos Participantes Ativos, Autopatrocinados e Vinculados do PCV I, o acesso aos simuladores de Benefícios está no AUTOATENDIMENTO.

De fácil visualização, os Participantes podem verificar as três possibilidades de recebimento de aposentadoria e têm, de imediato, a comparação dos valores dos benefícios que poderá receber, permitindo uma maior reflexão sobre a

modalidade que se enquadra de acordo com o planejamento para o futuro.

Além disso, é possível verificar quanto do seu Saldo de Conta foi constituído por você, pela Patrocinadora e pela TELOS por meio das rentabilidades.

Para facilitar, interrogações em pontos estratégicos apresentam a explicação dos termos utilizados.

A recomendação é: Não perca tempo. Deve-se fazer uso dos simuladores com frequência. Até porque em se tratando de futuro, quanto mais orientado, melhor!

O vídeo tutorial, disponibilizado no Canal YouTube TELOS é fonte de instrução para o uso da ferramenta.

Dê um Play! 

No **AUTOATENDIMENTO**



Clique em
SIMULADOR

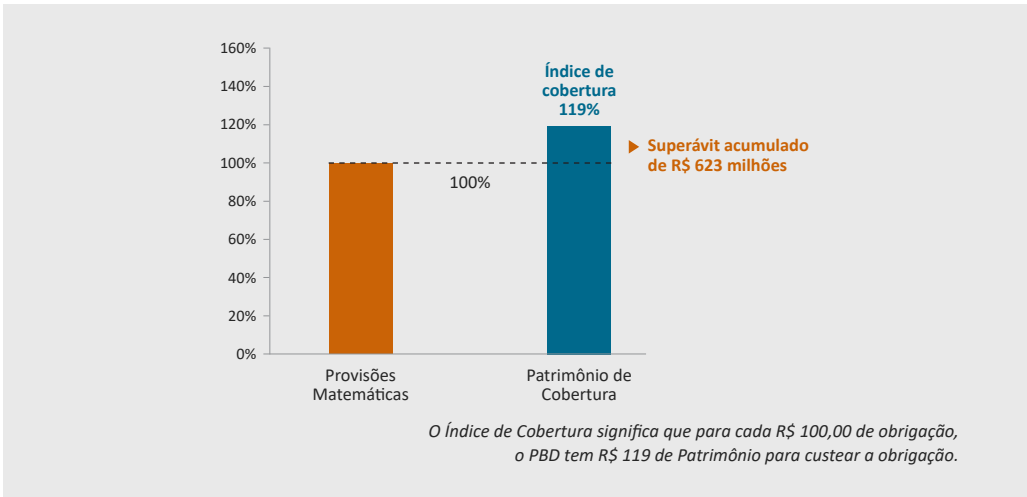


E em seguida
BENEFÍCIOS
para dar início a simulação

Números em foco

Resultados alcançados demonstram a manutenção da solidez dos Planos de Benefícios administrados pela TELOS.

Plano de Benefício Definido



RENTABILIDADE 2023

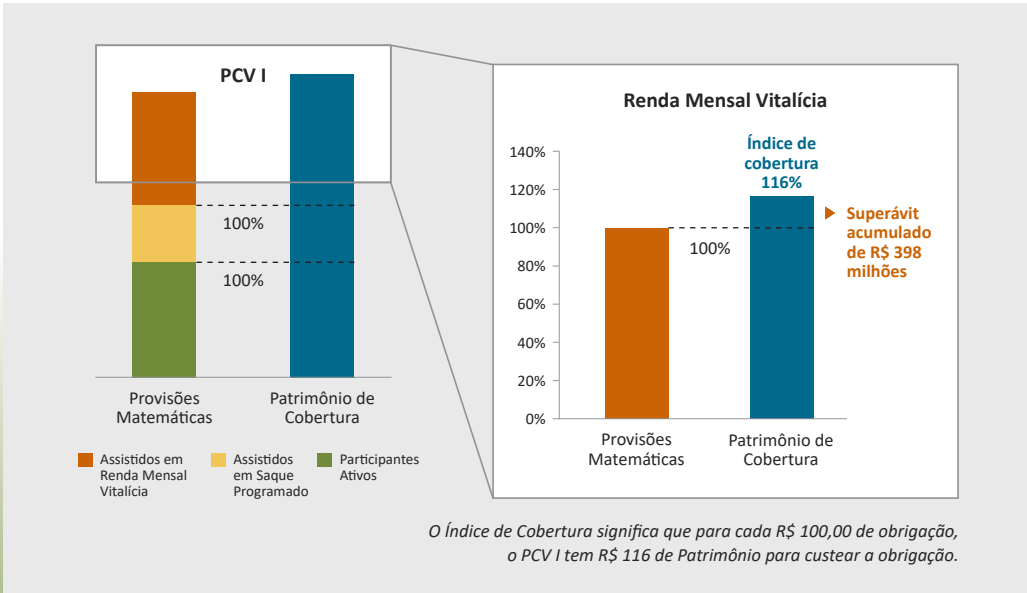


8,71%
PBD



8,79%
PCV I (Conta Coletiva)

Plano TELOS Contribuição Variável I



Base de dados dezembro/23
Números em processo de auditoria.

10 BILHÕES DE PATRIMÔNIO

A TELOS registrou avanço no seu Patrimônio Previdenciário alcançando a marca história de R\$ 10 Bilhões no mês de novembro.

ASSISTA O VÍDEO 



A evolução do patrimônio pode ser consultada no [Relatório Mensal de Gestão](#).



POLÍTICAS DE INVESTIMENTOS 2024 PBD E PCV I



Virou o exercício e a gestão TELOS já está trabalhando para manter a perenidade dos Planos de Benefícios. Aprovadas pelo Conselho Deliberativo da TELOS, as Políticas de Investimentos 2024 do Plano de Benefício Definido – PBD e do Plano TELOS Contribuição Variável I – PCV I já estão disponíveis no site.

Ferramentas da transparência da gestão que fazem parte do planejamento estratégico da TELOS, a partir de cada tópico delineado no conteúdo é possível construir um conjunto coerente de diretrizes que norteiam a gestão de longo prazo dos ativos dos Planos de Benefícios.

DEFINIÇÃO E ESTABELECIMENTO DAS POLÍTICAS DE INVESTIMENTOS



GERÊNCIA DE INVESTIMENTOS
Propõe as Políticas de Investimentos PBD e PCV I tendo como base a análise do cenário macroeconômico e o planejamento estratégico definido.



DIRETORIA FINANCEIRA
Além de ser responsável pela elaboração das Políticas, também é função da Diretoria Financeira a aplicabilidade das diretrizes definidas.



DIRETORIA EXECUTIVA
Aprova os documentos e submete para aprovação do Conselho Deliberativo.



CONSELHO DELIBERATIVO
Órgão responsável pela aprovação das Políticas de Investimentos dos Planos da TELOS.

POLÍTICA DE INVESTIMENTOS PBD

POLÍTICA DE INVESTIMENTOS PCV I

Pesquisa de Satisfação 2023

Se o telefone tocar, participe

■ A TELOS quer conhecer a opinião dos Participantes e Assistidos sobre os serviços realizados com o objetivo de melhorar, cada vez mais, a qualidade dos serviços prestados.

O **campo das entrevistas**, realizadas exclusivamente por telefone,

começa dia 16 de janeiro de 2024.

Além das perguntas que visam conhecer a satisfação geral com a Fundação, o questionário contempla ainda a indagação de sugestão de melhorias para conectar cada vez mais a TELOS aos inscritos nos Planos. Uma excelente oportunidade de conhecer de perto os anseios dos Participantes e Assistidos.

A Insider Pesquisa e Marketing, empresa independente, especializada em Pesquisas estatísticas, foi o instituto contratado pela TELOS para a realização da Pesquisa de Satisfação Anual referente ao exercício de 2023. Ela será a responsável pela aplicação das entrevistas, por telefone, de forma aleatória, entre os Participantes e Assistidos de ambos os Planos de Benefícios Administrados pela Fundação: o PCV I e o PBD, de acordo com

sua representatividade nas cinco regiões do Brasil (Norte, Nordeste, Centro-Oeste, Sudeste e Sul).

Serão realizadas 1.500 entrevistas de acordo com a metodologia quantitativa, descritiva e conclusiva, buscando atender os objetivos da pesquisa. A margem de erro amostral é de no máximo 2,5 pontos percentuais, considerando o nível de confiança do universo abordado.

Se o telefone tocar, dê um alô para a equipe da Insider!



PABX número (21) 2556-3300

Pode aparecer no identificador de chamadas esse número ou o nome da Empresa: "Insider".

A Insider tem também 5 linhas móveis utilizadas:

- » 11 97104-4828
- » 11 97091-5918
- » 11 97095-5624
- » 11 94125-2274
- » 21 98307-0147

PARTICIPE!



Janeiro Branco

Iniciativas para preservar a saúde mental

■ Para a Organização Mundial da Saúde ([OMS](#)), saúde mental se trata de um estado de bem-estar que possibilita a uma pessoa desenvolver suas capacidades para responder aos desafios da vida e contribuir para seu meio. Isto é obtido a partir de uma série de fatores – pessoais (internos) e externos – cada vez mais complexos.

Sobretudo após a pandemia de Covid-19, quando muitas pessoas se afastaram de seus círculos familiares e de amizade, manter a mente sã tem sido difícil. De acordo com [pesquisa](#) do Ministério da Saúde divulgada no ano de 2022, grande parte dos brasileiros sofre, por exemplo, de ansiedade, estresse pós-traumático e depressão. Somos um dos países que mais aflição por esses males.

Sempre considerando que a saúde mental é resultado de um conjunto de fatores, que vão desde iniciativas pessoais até o ambiente de trabalho, vale lembrar que algumas atitudes simples ajudam a manter a mente em ordem.

Uma delas é ter uma alimentação saudável. Corpo sã, mente sã, já diziam os antigos. Nutrientes adequados ajudam a parte biológica a evitar doenças – hormônios, por exemplo,

DICAS PARA PRESERVAR A SAÚDE MENTAL

- Evite excesso de informações
- Faça planos a cada semana
- Procure fazer o que gosta
- Interrompa pensamentos repetitivos e catastróficos
- Estabeleça atividades comuns e individuais
- Exercite o cérebro com jogos e leituras
- Aprenda técnicas de relaxamento
- Reconheça suas emoções e sentimentos diante de toda esta situação



ajudam a regular o humor, sono e sensação de bem-estar. E sua produção é estimulada, entre outros, pela alimentação.

Outra ferramenta poderosa é a terapia. Mesmo que aparentemente tudo esteja bem, conversar com um profissional da área de saúde mental é válido, pois ele ou ela pode ajudar a conviver com medos, desafios e relacionamentos – sentimentos que todos nutrimos. Não deixe chegar ao limite para procurar um especialista.

Ter um bom sono também é fundamental para a mente funcionar

bem. Além de regular hormônios e descansar a musculatura, uma boa noite de sono é fundamental para manter o humor.

Outro ponto a ser observado é a qualidade dos relacionamentos. Procure perceber quem não te faz bem e tente mudar a dinâmica dessa relação ou mesmo se afastar dela. Uma relação saudável apresenta diálogo, compreensão, acolhimento e valorização. Tenha amor próprio e autoconfiança!

(Com [informações do Hospital Albert Einstein](#)).

Desafio Educacional

Descubra a palavra certa



1. GESTÃO; 2. REGULAMENTOS; 3. SIMULADOR; 4. FAMILIAR

As respostas do Desafio Educacional estão nos diversos conteúdos do site e é uma forma leve de se manter instruído sobre a TELOS e seus serviços. Para verificar os tópicos do programa de “Educação Financeira e Previdenciária” da Fundação basta acessar a barra de menu horizontal do site que leva o mesmo nome.

- 1. Contém o retrato mensal da evolução da gestão da Fundação: Relatório Mensal de ... , disponível no menu “A TELOS” do site.
- 2. Os dos Planos apresenta um conjunto de regras que define os direitos e obrigações dos Participantes e dos Patrocinadores em relação ao PBD e PCV I.
- 3. O ... de benefício orienta o Participante que está na fase de planejamento da futura aposentadoria.
- 4. Orçamento é um dos módulos que a TELOS disponibiliza no Curso de Educação Financeira e Previdenciária exclusivo aos seus Participantes e Assistidos.

Expediente

EM LINHA - Jornal da Telos
Publicação Trimestral da TELOS -
Fundação Embratel de
Seguridade Social
ANO 19 - nº 72
Av. Pres. Vargas 290, 10º and.
Centro - Rio de Janeiro - RJ

COORDENAÇÃO

Thaís Mendonça
Gerente de Atuária e Relacionamento

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Andreia Van-Geem Adeodato
(Reg. 21437 MT-RJ)

PRODUÇÃO EDITORIAL E WEBDESIGN
CVDESIGN

PRESIDENTE

Roberto Durães de Pinho

DIRETORA FINANCEIRA

Andrea Morango Pittigliani

DIRETOR DE SEGURIDADE

Carlos Alberto Tavares de Almeida