

ENTREVISTA

Em 2017 novos desafios serão superados

Roberto Durães de Pinho, presidente da TELOS, adianta novidades e faz um balanço de 2016



pág 2



TELOS

Reajuste dos benefícios TELOS

pág 4



TELOS

Conheça as Políticas de Investimento de 2017

pág 5



TELOS

Calendário de pagamento de Assistidos

pág 9

TELOS:

Membros do Conselho Deliberativo são habilitados pela PREVIC

pág 4

TELOS:

Site mobile TELOS

pág 6

Saúde e Bem Estar:

Alimentos no verão: leveza é chave

pág 10

TELOS:

Pesquisa de Satisfação Anual

pág 5

Educação:

Orçamento doméstico: dicas para o equilíbrio

pág 8

Entretenimento:

Papo de cozinha: Picolé de frutas refrescantes

pág 11

Em 2017 novos desafios serão superados

Presidente da TELOS adianta novidades e faz um balanço de 2016



■ Para o presidente da TELOS, Roberto Durães, o ano que passou foi muito bom. Pelo 13º ano consecutivo, por exemplo, a Fundação apresentou superávit – fato raro na indústria de fundos de pensão fechados. Os bons resultados refletiram em benefícios a Participantes e Aposentados.

Nesta entrevista ao Em Linha, Durães faz um balanço das atividades da TELOS em 2016 e adianta novidades que serão apresentadas em 2017. Entre elas, o fim da exigência de apresentação do Questionário da Declaração Pessoal de Saúde para a requisição de empréstimos.

Ele, no entanto, ressalta: “as medidas não vão parar por aí”.

Em Linha: O que marcou o ano de 2016 na Gestão da TELOS?

Roberto Durães: Desde que assumi a direção da TELOS, em dezembro de 2003, sempre tive em mente que a gestão de um fundo de pensão

deve ter como objetivo o longo prazo, sem tirar o olho do curto prazo.

Assim, 2016 não foi diferente dos demais anos. Apesar das turbulências políticas e econômicas, fechamos com mais um superávit, o 13º consecutivo, fato raro na indústria. A TELOS foi o único fundo de pensão, entre os 20 maiores, a não apresentar déficit neste período.

Falando em 2016, tivemos a oportunidade de fazer a segunda distribuição de resultados em nosso Plano de Benefício Definido (PBD), criando um 14º benefício, que em junho de 2016 passou a ser pago anualmente, no valor de 50% do benefício mensal regular dos nossos aposentados e pensionistas. A outra distribuição tinha sido em 2014, quando acabamos com a contribuição mensal de 9% sobre o valor do benefício dos aposentados. Estas distribuições somente foram possíveis

após adotarmos como meta atuarial a taxa de 4,5% ao ano e a tábua de longevidade AT2000 suavizada em 10%, condições necessárias para a distribuição, trazendo assim mais segurança para o Plano. Certamente, outras distribuições virão.

As rentabilidades dos fundos oferecidos aos participantes ativos e assistidos em saque programado do Plano de Contribuição Variável (PCV-I) ficaram em linha com os índices de referência e superiores aos PGBL's ofertados pela previdência aberta. Já os assistidos desse plano que optaram pela rentabilidade tiveram suas aposentadorias reajustadas em 9,57 %.

Os resultados de 2016 indicam a excelente situação financeira e a solvência dos Planos administrados pela Fundação. Apuramos um superávit de R\$ 168 milhões, sendo R\$ 52 milhões para o Plano

de Contribuição Variável (PCV-I) e R\$ 116 milhões para o Plano de Benefício Definido (PBD).

Observo que nosso olhar, sempre voltado para a melhoria da qualidade dos serviços oferecidos aos Participantes e Assistidos, nos levou a lançar também ferramentas de instrução e informação, como o boletim mensal dos Fundos de Investimentos do PCV-I, disponível na versão clássica do site. A facilidade de requerimento do benefício “online” é outro exemplo que gerou comodidade aos Participantes do Plano. Agora, os participantes elegíveis a um benefício podem solicitar sua aposentadoria de forma simples e segura. A modernidade também chegou ao nosso principal canal de informação, com a criação da versão móvel do nosso site e da inserção de novas funcionalidades no aplicativo da TELOS, ambos para smartphones e tablets.

O sucesso da TELOS está nas mãos do seu corpo de colaboradores, que se empenha em melhorar a execução de suas tarefas. Em 2016, conquistamos a recertificação da Norma ISO 9001:2008 em auditoria realizada pela ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas) para a conferência do Certificado de Conformidade de Gestão da Qualidade da TELOS. A renovação do certificado, concedida em 11 de agosto, com validade até setembro

de 2018, confirma a eficiência dos procedimentos de gerenciamento de recursos e de concessão de benefícios adotados pela Fundação e representa a excelência na execução das nossas atividades.

Por fim, posso afirmar que, de forma geral, 2016 foi um excelente ano para o nosso Fundo de Pensão.

Em Linha: De que forma os resultados satisfatórios da Fundação auxiliam a percepção dos Participantes sobre um futuro tranquilo?

Roberto Durães: De uma forma bem direta, os Assistidos do PBD, por exemplo, foram contemplados, em junho (será assim a cada novo ano) com valor dos benefícios TELOS 50% maior que o pago regularmente. A importância recebida tem origem justamente no excelente resultado do Plano e foi um meio, aprovado pelo Conselho Deliberativo da Fundação e posteriormente pela própria PREVIC, para distribuir a reserva especial constituída.

Lembro que, por determinação legal, os recursos dos nossos Planos são segregados.

Participantes e Assistidos do PCV-I percebem a garantia de um futuro tranquilo através da transparência com que divulgamos a composição dos nossos investimentos e, principalmente, pelos significativos resultados apresentados, além dos

consistentes reajustes obtidos pelos que optaram pela rentabilidade e o batimento da meta atuarial aos optantes pelo IGP-DI.

Nosso objetivo de gestão de longo prazo é manter a estratégia utilizada anteriormente, que gerou os excelentes resultados atuais.

Em Linha: O que esperar para 2017?

Roberto Durães: Para nós, gestores de um fundo de pensão, a entrada de mais um ano significa novos desafios a serem superados em busca de resultados consistentes e acima das metas atuariais e dos objetivos de gestão dos Planos, não esquecendo, é lógico, dos anseios de Participantes e Assistidos.

Para fevereiro, já adianto que teremos excelente novidade em relação aos empréstimos concedidos pela TELOS: a eliminação do Questionário da Declaração Pessoal de Saúde e a alteração do limite mínimo para concessão de empréstimo de 3 (três) salários mínimos para 1 (um) salário mínimo. Assim, estaremos, mais uma vez, atendendo às solicitações recebidas por parte dos Participantes que encontram dificuldades em adquirir um empréstimo.

As medidas não vão parar por aí. Espero que a constante melhoria na qualidade de nossos serviços, no decorrer do ano, contemple a todos. Desejo à grande família TELOS um excelente 2017!

Reajuste dos benefícios TELOS

■ As aposentadorias e pensões na forma de Renda Mensal Vitalícia foram reajustadas em dezembro de 2016, de acordo com o índice escolhido por cada Assistido. Veja abaixo os percentuais:

Plano TELOS Contribuição Variável -I (PCV-I)

Para aqueles que optaram pela rentabilidade da conta coletiva do Plano, o reajuste foi de 9,574% (já descontados os 6% antecipados na concessão do benefício). Quem escolheu a variação do IGP-DI teve correção de 6,769%.

Plano de Benefício Definido (PBD)

Os Assistidos que escolheram a variação do IGP-DI tiveram o mesmo reajuste de 6,769% mencionado acima.

Para aqueles que continuam vinculados à tabela salarial do Patrocinador Principal (CLARO) o reajuste anual foi de 7,01%.

Lembramos que as formas de reajuste estão dispostas nos respectivos Regulamentos dos Planos aprovados pela PREVIC – Superintendência Nacional de Previdência Complementar.



A TODO MOMENTO



Orientações Sobre
Nossos Serviços e
Benefícios?

cat@telos.org.br

(21) 2121-6900

0800-9706900

Membros do Conselho Deliberativo da TELOS são habilitados pela PREVIC

■ Após conceder Atestados de Habilitação ao corpo de Diretores Executivos da TELOS, a Superintendência Nacional de Previdência Complementar (PREVIC) aprovou, em novembro,

a habilitação dos membros do Conselho Deliberativo da Fundação.

Os Atestados de Habilitação dos membros do Conselho Deliberativo, fornecidos pela Diretoria de Análise Técnica (DITEC) da PREVIC,

confirmam que os executivos cumprem todos os requisitos legais necessários e que, portanto, estão capacitados a exercer seus cargos.

Atestados podem ser visualizados no site da Fundação.

Conheça as Políticas de Investimento de 2017

■ As Políticas de Investimento do Plano de Contribuição Variável – I (PCV-I) e do Plano de Benefício Definido (PBD) para o período 2017-2021 já estão disponíveis na versão clássica do site da TELOS. Para acessá-las, basta **clique** na aba “Investimentos” e, em seguida, acessar “Políticas de Investimento”.

Os documentos mostram os objetivos da gestão dos respectivos Planos

e como a Fundação pretende alocar os recursos. As Políticas apresentam ainda a diversificação para os segmentos de mercado (renda fixa e variável) e esclarecem a estratégia de gestão de investimentos, os cenários macroeconômicos considerados (taxa de juros, inflação etc), os critérios de seleção de gestores e o gerenciamento de riscos.

É muito importante conhecer todos esses aspectos. Não deixe de ler!



Pesquisa de Satisfação Anual

Se seu telefone tocar, registre a sua opinião

■ Como nos anos anteriores, a Pesquisa de Satisfação Anual da TELOS será aplicada no decorrer do mês de janeiro. Queremos ouvir você e conhecer seus anseios para que possamos, cada vez mais,

melhorar o nosso relacionamento com ações que visam o bem-estar do grupo.

A avaliação dos nossos serviços no ano de 2016 será realizada por telefone, sendo os Participantes e

Assistidos escolhidos de forma aleatória pela Gestner, empresa independente contratada exclusivamente para este fim.

Participe! Sua opinião é muito importante para nós.



Site mobile TELOS

A facilidade de acesso móvel chegou ao nosso site

Num modelo exclusivo para celular e tablet, a TELOS lançou seu site mobile em novembro de 2016. A nova versão permite agilidade e facilita a leitura dos principais conteúdos da sua versão clássica, onde você estiver, na palma da sua mão. Acesse www.fundacaotelos.com.br do celular e navegue nas categorias de seu interesse.

TELOS cada vez mais conectada com você!

APP TELOS

Novidades em seu conteúdo

■ Sempre atenta às solicitações de seus Participantes, a TELOS incluiu em seu APP - aplicativo para baixar no celular e acessar suas informações - a facilidade de simular o benefício de aposentadoria do Plano TELOS Contribuição Variável - I (PCV-I).

Além disso, será possível solicitar que sejam enviados para o e-mail cadastrado na TELOS dados que até então só podiam ser visualizados na tela do seu celular ou tablet, como:

» O Demonstrativo de Pagamento para os Assistidos do PBD e do PCV-I.

» O saldo e o extrato de contas mensal dos Participantes Ativos e Assistidos em Saque Programado. Para baixar o aplicativo, basta digitar “Fundação TELOS” na AppStore, para dispositivos com iOS, ou na Google PlayStore, para dispositivos com Android.

Conhece nossos simuladores de aposentadoria?

Eles auxiliam a escolha da melhor forma de receber seu benefício

■ Quer uma estimativa de quanto seria o valor de seu benefício em cada forma de recebimento de aposentadoria no Plano TELOS Contribuição Variável - I (PCV-I)? A TELOS te ajuda.

A Fundação disponibiliza, através de acesso restrito na versão clássica do seu site ou no “App TELOS” (vide texto sobre os novos conteúdos disponíveis no aplicativo da Fundação), três simuladores de benefícios:

- » **Benefício Saque Programado**
- » **Benefício Renda Mensal Vitalícia**
- » **Benefício Renda Mensal Vitalícia e Saque Programado**

Os dois últimos são disponibilizados também para os assistidos em Saque Programado.

Não perca tempo. Você deve fazer uso dos simuladores com

frequência, principalmente para saber mais sobre sua futura aposentadoria no Plano. Nós estamos constantemente alertando os Participantes sobre o serviço disponível. Seu futuro começa com conhecimento!

Como o acesso é restrito, é necessário ter sempre à mão o CPF e sua senha URA para utilizar as ferramentas disponíveis.



Orçamento doméstico: dicas para o equilíbrio

Em tempos de crise econômica, é preciso sempre pensar em ajustar as contas domésticas. Otimizar ganhos e cortar gastos, portanto, são medidas que precisam ser colocadas em prática por toda a família para que a situação financeira da casa se equilibre.

A primeira etapa, apesar de simples, raramente é praticada – fazer um orçamento doméstico. Ou seja, saber exatamente quanto cada membro da família ganha e gasta. Mas não pense que é possível fazer essa conta de cabeça – muitas vezes algo escapa ou não ganha exatidão. Coloque tudo no papel. O Portal de Educação Financeira e Previdenciária da TELOS, por exemplo, disponibiliza uma Planilha de Orçamento Familiar que pode facilitar essa tarefa.

Nela, coloque os gastos de cada item, separando-os em gastos fixos (aluguel, condomínio, escola de filhos e netos, plano de saúde, etc.), variáveis (alimentação, academia, combustível...) e eventuais (restaurantes, médicos, presentes, cinema, viagens). O ideal é fazer a planilha ao longo de alguns meses, para ter uma boa base de comparação.

Sabendo para onde seu dinheiro está indo, fica mais simples saber onde cortar. Afinal, cortes são mais plausíveis que aumentos de renda. E como e onde cortar? É preciso conversar com a família. Claro, haverá reclamação, mas também pode haver negociação. O importante é fazer com que todos entendam a importância das medidas.

Segundo a Associação Brasileira de Educação Financeira (ABEF), estabelecer metas de redução pode ser menos radical do que fazer cortes abruptos. A mesma entidade recomenda também combater desperdícios e tomar algumas medidas simples para evitar sustos. Entre elas, manter os gastos com aluguel/prestação e condomínio em menos de 30% da renda familiar líquida e comparecer às reuniões de condomínio para tentar evitar altas de valores. Avaliar a real necessidade de pagar uma academia, por exemplo (você realmente a frequenta?), e usar mais o transporte público que o carro também podem ser uma boa saída para diminuir as contas.

Além disso, vale lembrar uma regra de ouro: só gaste o que tem. Assim, primeiro junte dinheiro para depois adquirir aquele bem tão desejado. Em geral, pagamentos à vista ganham desconto, evitam juros e acúmulo de despesas.

Calendário de pagamento de Assistidos

Confira as datas de recebimento do benefício mensal

Os Assistidos da TELOS podem verificar as datas mensais dos pagamentos de benefícios da Fundação em 2017 dentro da versão mobile (diretamente da tela do seu celular) e na versão clássica do site, dentro do menu “Sala do Participante/Calendário de Eventos”.

Confira abaixo o Calendário de Pagamento:

Mês	Pagamento	
Janeiro	31	
Fevereiro	24	
Março	31	¹ Inclui o pagamento de 50% do valor do benefício dos assistidos do PBD.
Abril	28	
Maio	31	
Junho	30 ¹	² Inclui o adiantamento do Abono Anual.
Julho	31	
Agosto	31	
Setembro	29	³ Folha mensal de Dezembro e segunda parte do Abono Anual.
Outubro	31	
Novembro	30 ²	
Dezembro	15 ³ /28 ⁴	⁴ Diferença de reajuste.

ATENÇÃO: Apólice de Seguros será renovada

A TELOS está buscando junto às companhias de seguro propostas para renovar as apólices do Seguro de Vida em Grupo e Acidentes Pessoais e Funeral, hoje sob responsabilidade da Bradesco Seguros até 31 de janeiro de 2017.

Alimentos no verão: leveza é chave

■ Vem chegando o verão e, com ele, as altas temperaturas, as férias e aquela vontade de sair da dieta. Segundo nutricionistas, todo cuidado é pouco na hora de se alimentar na estação mais quente do ano. O segredo da boa alimentação, dizem os especialistas, é manter o corpo hidratado e fugir dos exageros.

O primeiro passo é ingerir bebidas (não alcoólicas, claro) com frequência. Não apenas água, mas sucos e chás, para repor sais minerais. A água de coco é uma ótima pedida, pois contém bons índices de sódio e potássio – sais perdidos com constância no suor. O mínimo é de dois litros de água por dia.

Outro passo é ingerir ao menos uma fruta por dia. Além de conterem vitaminas, sais minerais e água, esses alimentos possuem substâncias antioxidantes, que protegem a pele do envelhecimento. No verão, as ricas em água, como melancia e melão, são ideais. E não se esqueça dos vegetais, que têm os mesmos benefícios das frutas.

Além disso, procure manter uma alimentação saudável, com pouca gordura e sal. Na praia, na piscina ou seja lá onde for passar férias, leve consigo “snacks” saudáveis para se manter alimentado e evite o consumo excessivo de bebidas alcoólicas. Elas têm alto poder diurético, ou seja, estimulam o organismo a eliminar líquidos, contribuindo para a desidratação.

Mas, acima de tudo, divirta-se!

(Fonte: http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia_em_saude/vigilancia_sanitaria/alimentos/index.php?p=7071)

Papo de cozinha

Picolé de frutas refrescantes

■ No calor do verão, nada melhor do que saborear aquele refrescante picolé de frutas. Nesta edição, separamos uma receita prática, com ingredientes naturais. É o geladinho que encanta com muito sabor e um colorido especial.

INGREDIENTES

Frutas frescas bem picadinhas (escolha os sabores que agradam seu paladar e que você possui em casa)

Água de coco natural (no exemplo, 200 ml são suficientes)

Recipiente apropriado para picolés caseiros (encontrado em casas de multiutilidades)

MODO DE PREPARO

1. Coloque as frutas picadinhas no recipiente apropriado (um, dois ou três sabores)
2. Preencha cada uma das forminhas com a água de coco e tampe-as
3. Leve-as ao congelador por três horas (aproximadamente)
4. Para soltar facilmente o picolé da forma, basta molhá-la.



Envie para
cat@telos.org.br

sua receita de família para divulgarmos no Em Linha - daremos o devido crédito!

Desafio Educacional

Descubra a palavra certa

B ã B Z P N A ã ã E S Í Ó U M B B T à X O
 J ê ã X Ó Í Ó Ç Ü X W P C M B X Q Ç ã Ô V
 G H ã Ü I P L W G H ã D ã Ô M G R D Z A Í
 Ü X X G Z P R I V A D A U S Ó V ã E Ô C L
 V ã W F M H M C D Ú ã F R Í I Q Q B I N Ç
 Õ X ã Ü G A V ã F V L Ó N À O Ò ã V Ó C W
 Y À G Ç D Ó H V C Í À Ç Ü K R É U B S K T
 L I Z E O G Ò T Ó Ê ã À Á M ã F N S E A S
 U O V G U Í L Ú B R Ç G W G Ó D Z B O Z R
 Ú G B C F R B G I I D Z L O Õ ã D I J M ã
 Ò L C G A Ç Õ E S M V I V M Z Q M M V D K
 ã Á C Z Z Ó Ê S Õ O M ã J A Ç E P Q X T O
 Z Ò ã É Í Z P Ê P Y Y Ó F Ê ã Ô V Ò Ü ã ã
 Á Á À ã H Ê Ó O Ó Ç T X N O C Ê O H C Ê N
 N I Õ Ê Ó J Ú U P L A N E J A M E N T O E
 H O ã É E W X P T Á F M D K ã D F Ò D ã Ê
 Q W W K O ã M Ú À H Ô T Ô T V Í R I U M Ó

1. Planejamento; 2. Privada; 3. Ações; 4. RMV - (Renda Mensal Vitalícia)

As respostas do **Desafio Educacional** estão no curso de educação à distância disponível em nosso [Portal de Educação Financeira e Previdenciária](#).

1. Manter o orçamento familiar em ordem é um constante desafio. O primeiro e principal passo para atingir o objetivo se baseia em uma palavra-chave, que é?

2. Possuir caráter de adesão voluntária é uma das características de qual tipo de previdência no Brasil, pública ou privada?

3. Em Renda Variável, como são denominados os títulos negociáveis que representam uma fração do capital social de uma empresa e que sofre influências do cenário econômico?

4. No Plano de Benefício Definido (PBD), os benefícios são pagos somente na modalidade de?

Expediente

EM LINHA - Jornal da Telos

Publicação Trimestral da TELOS -
 Fundação Embratel de
 Seguridade Social
 ANO 10 - nº 44
 Av. Pres. Vargas 290, 10º and.
 Centro - Rio de Janeiro - RJ

COORDENAÇÃO

Márcia Borges
Gerente de Relacionamento

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Andreia Van-Geem Adeodato
 (Reg. 21437 MT-RJ)

PRODUÇÃO EDITORIAL E WEBDESIGN

CVDESIGN

PRESIDENTE

Roberto Durães de Pinho

DIRETORA FINANCEIRA

Andrea Morango Pittigliani

DIRETOR DE SEGURIDADE

Carlos Alberto Tavares de Almeida