

TELOS

Alteração do Percentual de Contribuição ficou ainda mais fácil

100%
DIGITAL

pág 2



PROTAGONISTA DA NOSSA HISTÓRIA

GABRIEL FIGUEIREDO PADILLA, aposentado do PCV I

pág 4



TELOS 47 anos de histórias

pág 6



ENTREVISTA

Eduardo Brito - Gerente de Investimentos da TELOS fala sobre seleção dos gestores dos fundos

pág 10

TELOS:
Recertificação do Sistema de Gestão da Qualidade pela ABNT é obtida com êxito

pág 8

TELOS:
Novo regulamento do PCV I foi aprovado por unanimidade pelo Conselho Deliberativo

pág 12

TELOS:
Painel de Investimentos leva modernidade e transparência aos Participantes e Assistedos

pág 13

PREVIDÊNCIA:
7ª Edição do Relatório de Estabilidade de Previdência Complementar

pág 15

PREVIDÊNCIA:
INSS: regras para aposentadoria a partir de janeiro 2023

pág 16

INVESTIMENTOS:
Oportunidade para reavaliar a alocação dos recursos no PCV I

pág 17

Alteração do Percentual de Contribuição ficou ainda mais fácil



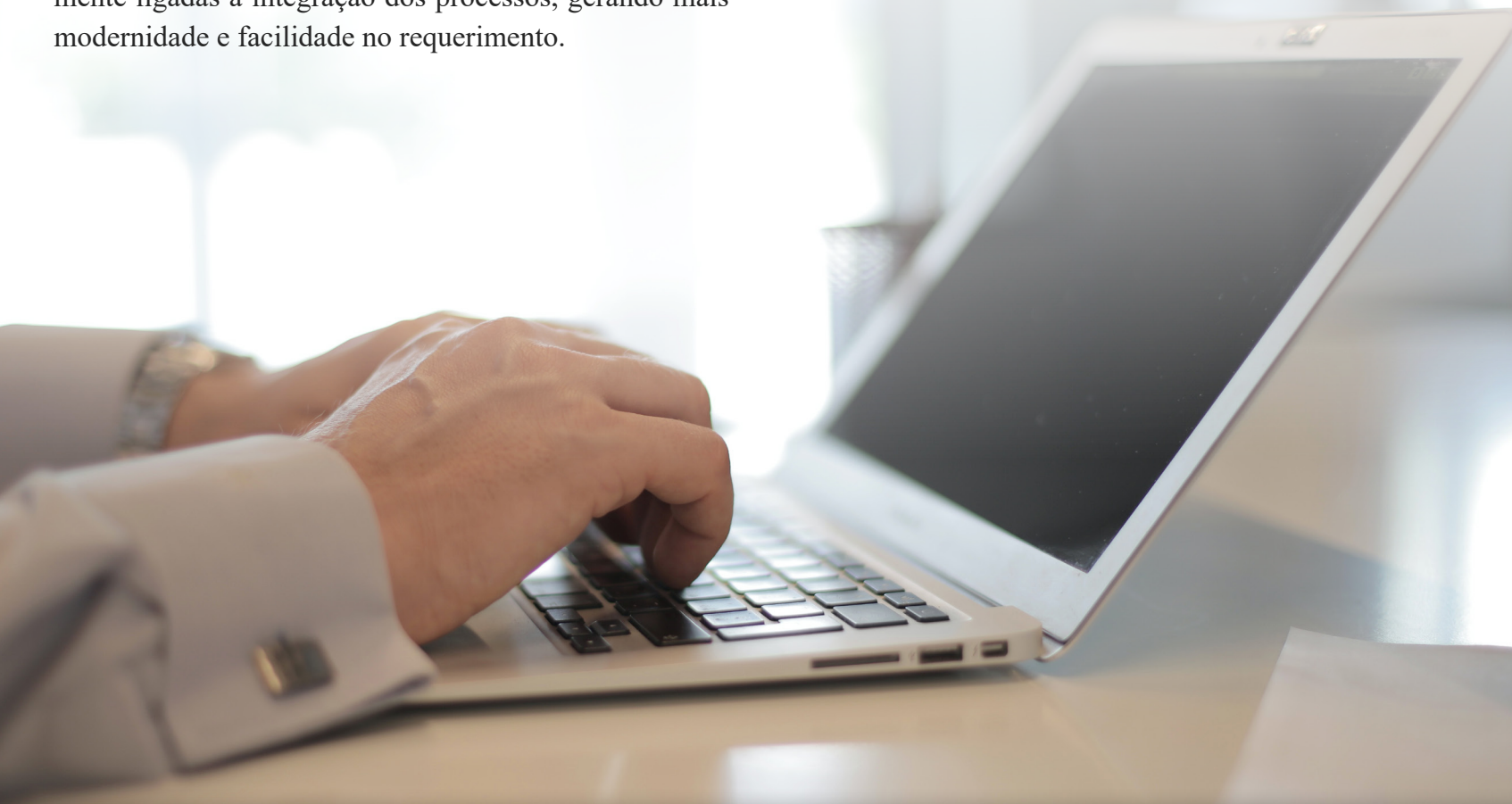
■ A TELOS proporcionou, a Participantes Ativos e Autopatrocinados do Plano TELOS Contribuição Variável I – PCV I, novidades no processo de alteração do percentual da contribuição ao Plano. Agora, ao investir no futuro, todos podem fazer as escolhas de contribuição mensal por meio totalmente digital.

A iniciativa busca tornar a TELOS cada vez mais eficiente, usando sempre a tecnologia para prestar os melhores serviços. As inovações praticadas estão diretamente ligadas à integração dos processos, gerando mais modernidade e facilidade no requerimento.

COMO FAZER

Acesse o **AUTOATENDIMENTO** do site TELOS e, no menu **BENEFÍCIOS > ALTERAÇÃO DE CONTRIBUIÇÃO**, oficialize as escolhas que atendem ao planejamento da futura aposentadoria, de acordo com o Regulamento do Plano. As novas opções passam a vigorar no mês subsequente da solicitação.

Com a novidade, o processo fica mais ágil e fluido, melhorando a experiência dos Participantes.

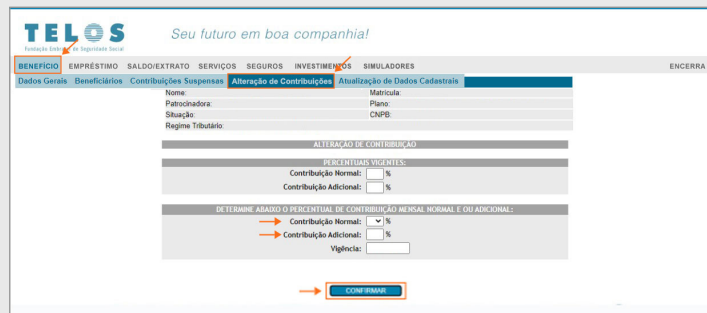


CONHEÇA O ACESSO DESCOMPLICADO PARA FAZER A ALTERAÇÃO NO AUTOATENDIMENTO

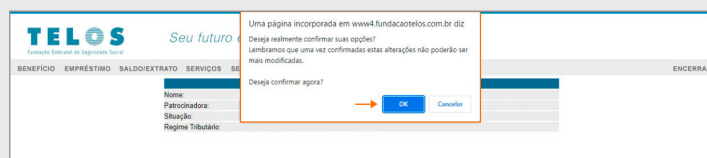
Digite CPF e senha para acessar o AUTOATENDIMENTO do site.



PASSO 1: No AUTOATENDIMENTO, acesse o menu BENEFÍCIO > ALTERAÇÃO DE CONTRIBUIÇÕES e marque o percentual que deseja alterar e clique em confirmar. Antes de efetuar a escolha, verifique o texto apresentado em atenção.



PASSO 2: Ao clicar em confirmar, clique no botão OK na tela incorporada ao site.



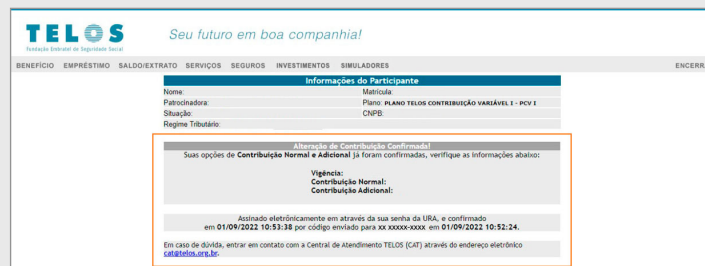
PASSO 3: Indique a forma para receber o código de verificação e clique no botão enviar.



PASSO 4: Digite o código de verificação 4 dígitos enviado para a forma de recebimento assinalada.



PASSO 5: Ao fim do processo será apresentada a tela de Alteração de Contribuição Confirmada.



AUMENTO DO PERCENTUAL DE CONTRIBUIÇÃO NORMAL PODE SER FEITO ANUALMENTE

A possibilidade de requerimento do aumento do percentual de contribuição normal ocorre apenas uma vez por ano, de acordo com o calendário

de eventos (ano 2022 – 27/09/2022 a 27/10/2022). A escolha entra em vigor a partir de 1º de janeiro do ano subsequente ao da solicitação.

Com a palavra, GABRIEL FIGUEIREDO PADILLA, aposentado do PCV I



■ Esta edição do Em Linha apresenta a história de Gabriel Figueiredo Padilla, cuja vida pessoal se renovou com a chegada de uma nova geração familiar, sempre com a companhia da TELOS. A Fundação, aliás, marcou sua vida por lhe proporcionar

uma aposentadoria tranquila, ao contrário do que a criança inquieta fazia crer.

Ao revelar sua trajetória como “PROTAGONISTA DA NOSSA HISTÓRIA”, Gabriel surge como um narrador que encanta. Faz a

todos sorrir, ensina lições de superação e de educação financeira e mostra como o foco no aqui e agora fornece as ferramentas básicas para o bem viver.

Vamos folhear seu conto repleto de nuances do destino?

A INFÂNCIA FELIZ DO INQUIETO MENINO

O ano era 1953. Nele vinha ao mundo Gabriel. Menino inquieto que desde a tenra idade mostrava que o dia marcado em 24 horas era pouco para sua grande energia.

“Deram-me o nome de Gabriel. O arcanjo que nada tinha de anjo. Isso foi em 1953, quando meu pai não parava mais de um ano em uma mesma cidade, para aonde o exército mandava os jovens oficiais. Nasci no Rio de Janeiro, na Urca, mas morei em Santos, Uruguaiana, Juiz de Fora, voltei para o Rio, e, mais

tarde, morei em Brasília. Minha mãe teve sua maior missão como professora primária do município, ao ter de alfabetizar em casa a criança irrequieta que fui. Nenhum colégio queria esse garoto que não sossejava. O pai do menino era Antonio, de bigodes sisudos e que pouco sorria, dizia ele ter formigas nas calças por ser difícil quieto ficar por mais de cinco minutos. Mas eu era de muito bem querer com meus quatro irmãos. Minha mãe, Gilda, era mais alegre, adorava uma prosa, muito presente, escritora de mais de 30 livros infantis. Minha infância foi

boa, subi em muitas árvores, bola na rua com os amigos, carrinhos e soldadinhos em fila no chão do quarto, num tempo em que havia muito tempo para brincar”.

A CARREIRA PROFISSIONAL COM AS NUANCES DO DESTINO

Arquiteto por formação, Gabriel viajou pelo Brasil contribuindo para fornecer bons serviços de telecomunicações.

“O menino cresceu, trabalhou em aviação civil no apoio técnico de aeronaves, e sonhando que nada poderia ser mais livre que pilotar. Mas a vida me levou para outra pista, e

me formei arquiteto. Em 1985 fui admitido na Embratel, na área de engenharia. Viajei muito a serviço por esse Brasil, tinha mais hora de voo do que muito urubu planando. Veja que destino: vivia em aviões, sentadinho, mas não na cabine de comando. Rodava em estradas de asfalto e de terra, estive em quase todos os estados. Cidades, então, perdi a conta das que conheci. Fiscalizei construções e reformas da planta de telecomunicações: prédios de equipamentos, de pessoal, troncos de micro-ondas, de fibra ótica, torres em estrutura metálica, de concreto, estradas de acesso às torres no alto de morros para que as antenas tivessem visada a cada 50 quilômetros. Antigamente era assim. Uma dessas vias de acesso subia 27 km morro acima num lugar na região norte. Estação Serra do Boi Morto, sugeria nem ele chegar vivo tão lá no alto, onde a beleza da paisagem de paz e silêncio podia dar uma bela foto. Era também onde eu recolhia besouros imensos, insetos “dinossauros” e levava em vidros para meus filhos para o “mostre e conte” na escola”.

A ALEGRE CONVIVÊNCIA COM OS COLEGAS DA EMPRESA

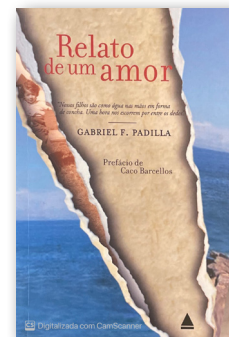
“Nem sempre viajava sozinho, outros colegas de outras especialidades também, como elétrica,

ar-condicionado, grupo gerador; íamos juntos, cada qual em sua área de conhecimento, checar a execução do que a Embratel havia contratado. Um deles tinha medo de viajar de avião e ficava aflito para saber de seu horóscopo para o dia da viagem. Tolo, eu lhe dizia, que importância tinha o que estava escrito em seu horóscopo? Vale o do piloto, ora bolas! O sorriso, pelo óbvio, o relaxava. Há muitas outras histórias para contar, mas eu precisaria de um Jornal da Telos inteiro para relatar tantos casos de camaradagem, descontração e coleguismo em uma convivência de 30 anos de Embratel”

No caminho percorrido por Gabriel a Embratel foi presente no momento mais delicado de sua vida.

“Meu início na empresa coincidiu com a chegada do primeiro dos meus quatro filhos, até o nascimento das caçulas gêmeas. Minha família, meu projeto de vida mais importante, que divido com Maria Vitoria, minha mulher há quarenta anos. Sempre companheiros, envelhecemos juntos. Mas em 2006, aos 53 anos, sofri o mais duro revés de minha vida, ao perder minha primeira filha num desastre de automóvel. Ana Clara tinha 17 anos. Me senti retratado em Guernica, a grandiosa tela de Picasso. Entre tantas redes

que me foram lançadas, a Embratel se fez presente e abraçou a mim e a minha família. Por essa perda, escrevi meu primeiro livro, *Relato de um amor*, que foi meu colete salva vidas. Ano passado, em 2021, criei uma pequena editora chamada Chiara e editei meu segundo livro, *Dias de luz e de névoa*. Estou agora a meio caminho de meu terceiro livro, este de ficção. Talvez escrever seja herança de minha mãe, em que pese ter feito várias oficinas literárias e estudado em tantos outros livros para me aprimorar”



O PLANEJAMENTO PARA A TRANQUILA APOSENTADORIA

Mestre de si mesmo, Gabriel sempre focou na disciplina financeira e ainda foi o disseminador da importância de estar atento e investir para o futuro.

“Sempre fui um economista por interesse, por estudo, e lidei com minhas finanças de forma disciplinada. Logo descobri que a legislação tributária permitia deduzir até

12% da renda bruta em previdência privada, no IRPF anual. E assim fiz aportes em complemento ao limite que a Embratel e eu depositávamos na TELOS. Como um “consultor” respeitado pelos colegas, que diziam não ter folga em seus orçamentos para esse complemento, eu rebatia: ou você entrega esse valor complementar para o Leão e nunca mais o terá de volta, ou o entrega para o Robertão (TELOS) e quando se aposentar esse montante corrigido retornará para você. Robertão, como todos sabem, é o Presidente da TELOS, a quem nos referíamos dessa forma por seu vozeirão característico. Quando entrei na Embratel, a inscrição na TELOS não era opcional e nem sei se eu trataria de fazer uma poupança como previdência complementar. Mas logo percebi que nada seria de mais valor do que a formação de minha tranquilidade financeira, na TELOS, para usufruir quando viesse a me aposentar.

A APOSENTADORIA

Aos 62 anos de idade, após quarenta anos de carteira assinada, Gabriel se desligou da Embratel e começou a então, literalmente, viver a TELOS como sua nova companheira de estrada.

”A TELOS então passou a fazer

parte, na prática, da colheita do que havia plantado por trinta anos. Hoje, recém feitos 69 anos, levo uma vida confortável, que me permite desfrutar do que gosto de fazer”.

Gabriel é exemplo para a geração que está a caminho da aposentadoria. Une mente e físico em bem-estar. O tempo de 24 horas dia é pouco para as múltiplas atividades abraçadas. Todas realizadas com grande prazer.

“Tenho ótima saúde, faço Pilates e natação, escrever continua sendo algo muito presente, assim como marcenaria, um hobby que pratico há décadas. Quem me conhece sabe dos pequenos móveis que faço, peças artesanais, numa oficina improvisada na área de serviço de minha casa. Tenho um completo ferramental, já fiz cursos de marcenaria, em complemento ao meu autodidatismo. Tenho até uma logomarca própria que afixo nos trabalhos que faço.



Socialmente, tenho grupos de casais amigos onde os encontros são muito constantes, cada vez na casa de um de nós”.

O PORTO SEGURO

Vovô “gelol” e amante do núcleo familiar, Gabriel vê a vida se renovar por meio da nova geração.

“Minha família é meu maior altar, e nos últimos quatro anos o que muito preenche meu tempo e afeto é a convivência com meu único neto, Vicente, a quem me dedico muito. Ajudo a cuidar do filho de meu filho desde sua saída da maternidade. Já troquei mil fraldas, mamadeira, banho, acompanhei seus primeiros passos, brincamos de carrinho, tenho uma coleção de miniaturas Ferrari que lhe enche os olhinhos, jogamos bola, conto-lhe histórias, o levo na natação, no clube, jogamos coquinho na lagoa e o abraço forte muitas vezes. Enfim, fazemos uma boa dupla de “velhos” amigos e isso me faz muito bem, e contribui para a formação de sua memória afetiva. Não há como substituir a perda pela imensa tragédia que vivi, mas vida que se renova, aguardo meu segundo neto desembarcar do ventre de minha nora, sangue do meu sangue, é um poderoso bálsamo para as feridas do coração”.

TELOS 47 anos de histórias

■ A TELOS comemorou seu aniversário de 47 anos iniciando mais um ciclo no qual segue firme na missão de pagar benefícios a todos os seus Assistidos. Por isso, a melhor forma de celebrar é continuar fazendo o que faz, há quase cinco décadas, como ninguém: cuidar de você e de quem você mais ama, pensando sempre no seu bem-estar. Porque, para a TELOS, não existe presente melhor do que você dividir com ela o seu futuro.

A TELOS agradece aos que acreditaram no planejamento de uma aposentadoria tranquila e muito se envolveram quando de sua criação, em 1º agosto de 1975, aos que entraram após sua consolidação e aos que passaram a compartilhar deste sonho e aderiram voluntariamente ao Plano TELOS Contribuição Variável I - PCV I. Todos fazem parte de uma longa caminhada, feita de passos firmes.

O tempo voou, e a TELOS seguiu crescendo. A duradoura relação está presente no YouTube, onde um vídeo, repleto de lembranças dos colaboradores sobre os momentos



vividos que se transformaram em grandes histórias, alcançou quase 2.200 visualizações.

Leia abaixo alguns relatos de

quem navegou no Canal YouTube e não deixe de [assistir ao vídeo](#). Os Participantes e Assistidos fazem parte desta história!



Nicolas C.S há 2 meses

Administração séria e competente. Parabéns a toda equipe TELOS.

👍 8 🗨️ RESPONDER



João Luiz há 2 meses

Faço parte integrante da Fundação Telos como um dos fundadores desde a década de 70 ,recebo a aposentadoria sempre na data estipulada ,participo de eventos etc, parabens para vcs colegas que engrandecem essa conceituada Organização ,que Deus a abençoe sempre .

👍 6 🗨️ RESPONDER



MyCard City há 2 meses

EXEMPLO TELOS, orgulho de fazer parte, parabéns

👍 5 🗨️ RESPONDER



Jose Mendonca há 2 meses

"AGRADEÇO A DEUS A EXISTÊNCIA DA TELOS"!
COMO SERIA A VIDA DOS APOSENTADOS SE SÓ DEPENDESSEM DO INSS?
LONGA VIDA A TELOS!!!

👍 4 🗨️ RESPONDER



Ana Gomes há 2 meses

Me aposentei em 1989 e tenho o maior orgulho de pertencer à Família Telos! Parabéns a todos pelo trabalho responsável e sério!

👍 1 🗨️ RESPONDER

Recertificação do Sistema de Gestão da Qualidade pela ABNT é obtida com êxito

A TELOS obteve o recertificado de Conformidade do SGQ - Sistema de Gestão da Qualidade à norma ISO 9001:2015.

A Certificadora verificou, por meio de auditoria externa com representante da **ABNT - Associação Brasileira de Normas Técnicas**, a adequação do SGQ da TELOS à norma ISO 9001:2015 e a conformidade de sua aplicação, avaliando o conhecimento adequado à execução de tarefas determinadas para o cumprimento das respectivas responsabilidades.

E, pela primeira vez desde a certificação, em 2007, a TELOS conquistou resultado sem qualquer apontamento. O sucesso é consequência da qualidade do trabalho desenvolvido pela Fundação.

A ABNT revalidou o Certificado de Conformidade até **18 de agosto de 2025**.

A ORIGEM

A iniciativa da criação do **Sistema de Gestão da Qualidade TELOS em 2007** teve como foco principal o aumento da satisfação e a confiança de Participantes e Assistidos, além da redução de custos internos, da melhoria da imagem da Fundação e da produtividade, com a contínua integração de processos, assegurando a crescente qualidade dos serviços oferecidos.



CERTIFICADO DE CONFORMIDADE
Conformity Certificate

Nº 23.047/07

A ABNT concede o Certificado de Conformidade de Sistema de Gestão da Qualidade à empresa:
ABNT grants the Conformity Certificate of the Quality Management System to the company:

TELOS - Fundação Embratel de Seguridade Social
CNPJ: 42.465.310/0001-21

Implementado para a(s) atividade(s):
Implemented for the following activity(ies):

Recebimento de contribuição, gestão de investimentos, concessão e manutenção de benefícios previdenciários e concessão de empréstimos

Exercida(s) na unidade localizada em:
Exerted in the unit located in:

**Avenida Presidente Vargas, 290 - 10º Andar - Centro
20091-060 - Rio de Janeiro - RJ**

Atendendo aos requisitos da Norma:
Meeting the requirements of the Standard:

ABNT NBR ISO 9001:2015

Primeira concessão: 13/9/2007
First concession:

Período de validade:
Validity period:

18/08/2022 a 18/08/2025

Rio de Janeiro, 24 de agosto de 2022.


 Guy Lavocat
 Gerente de Certificação de Sistemas
Systems Certification Manager

Este certificado é suportado por contrato de atendimento à Norma e procedimentos da ABNT e é válido somente em original e com o timbre da ABNT em alto-relevo seco, assinado pelo Gerente de Certificação de Sistemas. Sua validade pode ser confirmada no seguinte endereço eletrônico: www.abnt.org.br (CNPJ: 33.402.892/0001-06 - Tel.: (21) 3974-2300).
This certificate is sustained by a contract of compliance with ABNT Standard and procedures and will be valid only its original form and with the ABNT stamp in dry high-relief, duly signed by the Systems Certification Manager. Its validity may be confirmed at the following electronic address: www.abnt.org.br (CNPJ: 33.402.892/0001-06 - Tel.: (21) 3974-2300).

ABNT Associação Brasileira de Normas Técnicas
 Av. Treze de Maio, 13 - 28º Andar - Centro - Rio de Janeiro - RJ - CEP 20031-901
 Rua Conselheiro Nebras, 1131 - Campos Eliseos - São Paulo - SP - CEP 01203-002

Rev.:06





OS PROCESSOS TELOS NO SGQ

O SGQ contempla os processos: Recebimento de Contribuição, Gestão de Investimentos, Concessão e Manutenção de Benefícios Previdenciários e Concessão

de Empréstimos, que são auditados semestralmente. A eles somam-se as atividades – auditadas – de oito importantes processos de apoio:



TECNOLOGIA DA
INFORMAÇÃO



ATENDIMENTO
AO PARTICIPANTE



CONTRATAÇÃO
DE SERVIÇOS



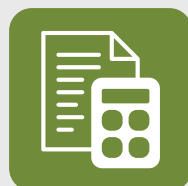
RECURSOS
HUMANOS



GUARDA DE
DADOS



SEGURANÇA DE
SISTEMAS E DADOS



AVALIAÇÃO ATUARIAL
DOS PLANOS DE
BENEFÍCIOS



GESTÃO DE
TESOURARIA

SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE TELOS FOI TEMA DO RADAR SEMANAL ANCEP

Em podcast divulgado no site da Ancep, o Diretor de Seguridade da Fundação conversou sobre o Sistema de Gestão da Qualidade da TELOS – SGQ e percorreu todo o caminho dos processos, incluindo um giro sobre os resultados da Fundação.

No áudio, Participantes e Assistidos podem saber mais sobre o SGQ TELOS e os processos nele envolvidos.

O Radar Ancep, podcast da Associação Nacional dos Contabilistas das Entidades de Previdência (Ancep), compartilha desde 2020 conhecimento de lideranças do setor de previdência complementar.



Gerente de Investimentos da TELOS detalha processo de seleção dos gestores terceirizados dos Fundos de Investimentos



■ Os períodos de reavaliação de alocação de recursos dos Participantes Ativos e Assistidos em Saque Programado do Plano TELOS Contribuição Variável I - PCVI estão em vigor e há novidades relacionadas aos gestores à frente dos fundos de Renda fixa Médio Risco e de Renda Variável.

O Em Linha conversou com Eduardo Brito, Gerente de Investimentos da Fundação, para que ele detalhasse o processo de alteração e escolha dos gestores dos fundos disponíveis para alocação de recursos.

EM LINHA: Como os gestores dos fundos são selecionados?

EDUARDO BRITO: O processo de seleção dos gestores dos fundos terceirizados é bem rigoroso. Nas

alterações que entram em vigor em 1º de novembro de 2022, bem como nas realizadas em anos e períodos anteriores, levamos em consideração o desempenho apresentado sob a métricas de risco e retorno, entre outros fatores. Para determinar o desempenho do fundo são ponderados os retornos de curto (6 meses); médio (18 meses) e longo (36 meses) prazos.

EM LINHA: Fale um pouco mais sobre os aspectos envolvidos na importante seleção.

EDUARDO BRITO: Inicialmente, é feita uma pré-seleção dos principais gestores do mercado, levando em consideração o porte da instituição. Em seguida, buscamos fundos desses gestores que sejam aderentes ao

processo. Estes fundos são comparados aos fundos da TELOS. Essa comparação é feita através de uma análise de risco e retorno, por meio de ferramentas quantitativas, levando em conta os regulamentos e os perfis dos fundos. Essa etapa é chamada de etapa quantitativa.

Em seguida, analisamos os aspectos técnicos, operacionais e gerenciais relevantes, bem como a qualidade de atendimento ao cliente. Essa etapa é chamada de etapa qualitativa. Por fim, é realizada uma análise consolidada dos resultados apurados nas etapas do processo, indicando quais gestores têm estrutura operacional, técnica, gerencial e de suporte ao cliente adequada, segundo os parâmetros por nós definidos.

EM LINHA: Uma vez selecionado, o gestor do fundo segue regulamento específico?

EDUARDO BRITO: Sim. Todos os fundos de investimentos da TELOS possuem CNPJ próprio e seus respectivos regulamentos indicando os limites de alocação de investimentos de acordo com os respectivos segmentos. Verificamos diariamente a aderência dos fundos à política de Investimentos, legislações aplicáveis, regulamento dos fundos e limites estabelecidos internamente. Além do controle de risco executado pelo administrador fiduciário contratado, a TELOS possui o Comitê de Risco. A ele cabe a responsabilidade de elaborar e monitorar políticas

e diretrizes de tolerância e controle de risco de mercado e de crédito dos investimentos realizados.

EM LINHA: Aproveitando que os períodos de escolhas estão no ar, o que Participantes e Assistidos em Saque Programado do PCV I precisam ter em mente no momento de reavaliar as opções de alocação de recursos?

EDUARDO BRITO: Antes de tudo, devemos entender que a rentabilidade passada não é indicador de rentabilidade futura. Nos períodos de escolha, os Participantes precisam tomar uma decisão que considera o tempo para a aposentadoria, pois alocações no segmento de renda variável, por exemplo, são voláteis e

consideradas de longo prazo. Assim, muitas vezes demoram para se concretizar. Outro fator que precisam ter em mente é o apetite por risco (o Participante ou Assistido em Saque Programado deve saber o quanto "tolera", sob pena de na janela seguinte reduzir sua parcela em renda variável e aferir prejuízo). Aqui eu lembro da importância de realizar, com atenção, o teste de Avaliação do Perfil de Investidor - API. Ele está disponível no Autoatendimento do site, no menu Investimentos. Para saber sobre os fundos e suas respectivas rentabilidades, recomendamos aos inscritos no PCV I que não percam o webinar que será realizado com os gestores no dia **25 de outubro**, a partir de **13h30**.

MUDANÇAS DE GESTORES E OBJETIVO DE GESTÃO ENTRAM EM VIGOR EM 1º DE NOVEMBRO

A Fundação decidiu, após criteriosa análise histórica de retorno em relação aos índices de referência, **substituir o gestor do Fundo TELOS Renda Fixa Médio Risco para a Bradesco Asset Management.**

A seleção do novo gestor seguiu todas as regras pré-estabelecidas, que levam em consideração, entre diversos fatores, o porte e os resultados (retorno e risco) obtidos pelas instituições

no mesmo segmento de mercado.

O segmento de renda variável também apresenta mudanças. A TELOS alterou a estratégia de investimento no segmento para um modelo de fundo ETF ou *Exchange Traded Funds* e, portanto, o índice de referência do fundo passou a ser o Ibovespa - índice amplo, que reúne as principais empresas da bolsa. Na análise de compatibilidade de desempenho dentro da nova forma de investir, a Fundação verificou

que o Ibovespa e o IBrX 50 são muito semelhantes, tanto em termos de retorno quanto de risco. Para a **mudança do Fundo TELOS IBrX 50 para o Fundo TELOS Ibovespa**, foi realizado processo seletivo para o gestor e o selecionado foi o **BB Gestão de Recursos DTVM.**



Maior flexibilidade: novo regulamento do PCV I foi aprovado por unanimidade pelo Conselho Deliberativo



■ Conforme divulgado no site da Fundação, o Conselho Deliberativo, reunido dia 26 de setembro de 2022, aprovou por unanimidade, em sua 288ª reunião, a alteração do Regulamento do Plano TELOS Contribuição Variável I – PCV I. As mudanças trazem maior flexibilidade nos Institutos de Benefício Proporcional Diferido, Autopatrocínio, Portabilidade e Resgate.

Permite ainda a possibilidade de Assistidos em Saque Programado trazerem recursos para o PCV I por meio da portabilidade de entrada e de Resgate e Portabilidade Parcial sem término de vínculo empregatício de determinados valores e com prazos de carência, em conformidade com a [Resolução CNPC nº 50/2022](#).

Além dos pontos obrigatórios e facultativos estabelecidos no normativo, a TELOS propôs flexibilidades para Participantes e Assistidos em Saque Programado do Plano, como:

- » permissão para o **Assistido em Saque Programado realizar, se assim quiser, Contribuição Adicional;**
- » possibilidade da **opção pelo Autopatrocínio mesmo quando seja elegível ao benefício de Aposentadoria Normal;**
- » **retirada da quantidade máxima de parcelas que o Assistido em Saque Programado possa solicitar o pagamento único já previsto no Regulamento, sendo o total da soma das parcelas igual a 20%;**

- » **eliminação do prazo máximo de 24 meses de suspensão do pagamento do benefício de Saque Programado. O retorno do pagamento do benefício ocorrerá a pedido do Assistido, independente do prazo de suspensão.**

A proposta da TELOS, aprovada pelo Conselho Deliberativo, será ainda analisada pela PREVIC – Superintendência Nacional de Previdência Complementar. A TELOS acredita que até o fim de 2022 o novo Regulamento esteja aprovado para entrar em vigor em 1º de janeiro de 2023. Assim, o novo exercício já virá com mais flexibilidades para os Participantes e Assistidos em Saque Programado do PCV I.

PAINEL DE INVESTIMENTOS

Lançamento da página leva modernidade e transparência aos Participantes e Assistidos

■ A TELOS lançou nova página no site, repleta de recursos integrados que objetivam facilitar o acesso às rentabilidades e às carteiras de investimento dos Planos administrados. A página PAINEL DE INVESTIMENTOS apresenta recursos fáceis de usar e abrange todos os relatórios de rentabilidades da Fundação em ambiente único.

Na página, separada por Planos, Participantes e Assistidos são direcionados ao painel de interesse, o de Benefício Definido e/ou de

Contribuição Variável. No conteúdo está ainda presente o Plano de Gestão Administrativa da Fundação.

O novo ambiente focou na forma mais didática e atrativa de transmitir informação aos usuários. Para tal, foi introduzida uma aba com recursos gráficos que apresentam as rentabilidades do mês, do ano e dos

últimos 12, 24 e 36 meses. Seguindo a mesma linha para cada Plano, a página mostra ainda a composição de cada carteira de investimentos com glossários específicos.

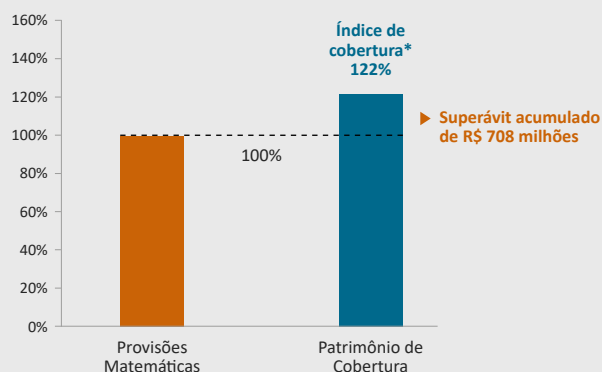
Um giro pelos painéis possibilita, de forma moderna e transparente, o conhecimento dos investimentos. [Vale a pena conferir!](#)



Números em foco

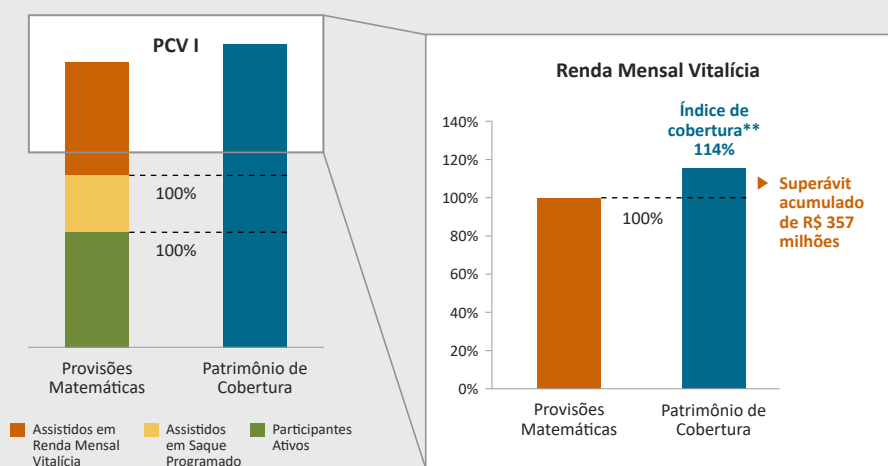
Resultados alcançados demonstram a solidez dos Planos de Benefícios administrados pela TELOS.

Plano de Benefício Definido



* O Índice de Cobertura significa que para cada R\$ 100,00 de obrigação, o PBD tem R\$ 122,00 de Patrimônio para custear a obrigação.

Plano TELOS Contribuição Variável I



** O Índice de Cobertura significa que para cada R\$ 100,00 de obrigação, o PCV I tem R\$ 114,00 de Patrimônio para custear a obrigação.

A rentabilidade líquida dos investimentos consolidada no PBD em setembro de 2022 foi de 1,60%, e a da Conta Coletiva do PCV I chegou a 0,20%. No acumulado do ano, os resultados alcançados até o mês de setembro de 2022 foram de 11,67% para o PBD e 9,85% para a Conta Coletiva do PCV I. As rentabilidades dos Planos de Benefícios até setembro de 2022 superaram as metas atuariais de 9,50% para o PBD e de 9,05% para a Conta Coletiva do PCV I (renda mensal vitalícia).

Base de dados Set/22

7ª Edição do Relatório de Estabilidade de Previdência Complementar

■ A Superintendência Nacional de Previdência Complementar – Previc publicou a sétima edição de seu Relatório de Estabilidade da Previdência Complementar. O documento traz um panorama do sistema de fundo de pensão do Brasil, apontando seus riscos e as medidas para atenuá-los, contemplando aspectos gerais dos Planos geridos pelas Entidades Fechadas de Previdência Complementar e aspectos correlacionados a liquidez, solvência e equilíbrio atuarial. Aborda ainda pontos relativos ao desempenho da gestão dos investimentos.

A publicação relembra que 2021 foi um ano de muita volatilidade, ainda decorrente das consequências econômicas do combate à pandemia de Covid-19. Isto levou a rentabilidade das carteiras de investimento dos Planos de Benefícios dos fundos complementares de previdência a ter movimentos diferenciados. Ainda assim, no fim do ano, a rentabilidade agregada superou 6%.

De acordo com a Previc, muitos fundos tiveram dificuldade para superar a inflação e apresentaram déficits atuariais – não foi o caso da TELOS, que fechou com superávit nos dois Planos administrados pelo 18º ano consecutivo. Os Planos que conseguiram superar suas metas atuariais apresentaram resultado consolidado de R\$17 bilhões.

A Previc ressalta que, mesmo diante do cenário desafiador, o sistema mostrou solidez, pagando mais de R\$78 bilhões em benefícios a quase cinco milhões de pessoas, sem interrupções nos fluxos de pagamento. A conclusão é



que “os planos de previdência do Brasil, de uma maneira geral, apresentam indicadores que demonstram solidez e resiliência em níveis compatíveis ao enfrentamento de dificuldades e crises”.

Ao fim de 2021, os Planos de Benefícios administravam R\$1,1 trilhão – o equivalente a 13% do produto interno bruto (PIB) e 5,7% mais que em 2020.









A íntegra do relatório pode ser lida [aqui](#).

INSS: regras para aposentadoria a partir de janeiro 2023

Seguindo as determinações da Reforma da Previdência, aprovada em 2019, o Instituto Nacional do Seguro Social – INSS adotará os requisitos estabelecidos para conceder benefícios de aposentadoria a partir de **janeiro de 2023**.

No primeiro dia do próximo ano termina a aposentadoria por contribuição e passa a ser válido o fator idade para que o benefício passe a ser concedido. As mudanças seguem a transição proposta pela legislação e não afeta quem já adquiriu o direito de se aposentar quando a reforma foi sancionada.

Assim, para se aposentar pelo INSS será necessário atender aos seguintes requisitos:

		COMO É EM 2022	COMO FICARÁ EM 2023
 MULHERES	 Idade Mínima para se Aposentar	61 anos e seis meses + 15 anos de contribuição	62 anos + 15 anos de contribuição
	 Idade Mínima Progressiva	57 anos e seis meses + 30 anos de contribuição	58 anos + 30 anos de contribuição
	 Regra por Pontos	89 pontos (mínimo de 30 anos de contribuição)	90 pontos (mínimo de 30 anos de contribuição)
 HOMENS	 Idade Mínima para se Aposentar	65 anos + 15 anos de contribuição	65 anos + 15 anos de contribuição
	 Idade Mínima Progressiva	62 anos e seis meses + 35 anos de contribuição	63 anos + 35 anos de contribuição
	 Regra por Pontos	99 pontos (mínimo de 35 anos de contribuição)	100 pontos (mínimo de 35 anos de contribuição)

Fonte: INSS

REGRAS SÃO PISOS

Vale lembrar que as regras de transição se aplicam a quem já havia começado a trabalhar antes da reforma. O profissional pode optar pelo regime que mais o beneficie, mas deve levar em conta que o valor da aposentadoria do INSS considera 60% da média de todos os salários mais 2% ao que ultrapassar 20 anos para homens e 15 para mulheres.

Logo, quem se aposentar pelo Instituto com apenas 14 anos de contribuição receberá unicamente 60% da média de todos os salários sobre os quais contribuiu. Para ter direito a 100% do salário do benefício, que ainda está sujeito a um teto, as mulheres terão que contribuir por pelo menos 35 anos e os homens por pelo menos 40 anos.

A IMPORTÂNCIA DE FAZER PARTE DA TELOS





Com as novas regras da reforma da previdência batendo na porta, é possível verificar que a aposentadoria pela seguridade social está cada dia se tornando um sonho mais distante.

Aos inscritos no Plano TELOS Contribuição Variável I – PCV I esta realidade não os afeta, uma vez que o Plano é totalmente desvinculado da Previdência Social e permite que Participantes planejem seus futuros e o de suas famílias, compatibilizando o orçamento com o nível de benefício que deseja ter na aposentadoria.

Oportunidade para reavaliar a alocação dos recursos no PCV I

Os últimos meses do ano estão batendo à porta e é hora de reavaliar as alocações de recursos no Plano TELOS Contribuição Variável I – PCV I para Participantes Ativos, Autopatrocínados, Vinculados e Assistidos em

Saque Programado. Durante este período, é possível alterar a forma de alocação de recursos, podendo fazer a distribuição pelos segmentos de renda fixa, multimercado e renda variável.

	 PERÍODO DE ESCOLHAS	 PARA FAZER A OPÇÃO	 ONDE FAZER A OPÇÃO	 VIGÊNCIA
PARTICIPANTES ATIVOS, AUTOPATROCINADOS E VINCULADOS	Alocação de recursos e Aumento do % de Contribuição Normal Até 27 de outubro	Será necessário, se ainda não realizou, o preenchimento do questionário de API - Análise de Perfil do Investidor	Alocação de recursos AUTOATENDIMENTO > INVESTIMENTOS Aumento de Percentual de contribuição normal AUTOATENDIMENTO > CONTRIBUIÇÕES	Alocação de recursos A partir de 1º de novembro de 2022 Aumento do percentual de Contribuição Normal A partir de 1º de janeiro de 2023
ASSISTIDOS EM SAQUE PROGRAMADO	Alocação de recursos Até 28 de novembro Escolha de percentual (de 0,3% para 2%) para redefinir o valor renda mensal Até 11 de novembro Opção pelo abono anual Até 11 de novembro		Alocação de recursos, escolha de percentual para redefinir a renda mensal e opção pelo abono anual AUTOATENDIMENTO > INVESTIMENTOS	Alocação de recursos A partir de 1º de dezembro de 2022 Escolha de percentual para redefinir a renda mensal A partir de 1º de dezembro de 2022 Opção pelo abono anual Em 30 de novembro de 2022

FUNDOS DISPONÍVEIS

FUNDO	GESTOR	ÍNDICE DE REFERÊNCIA	NÍVEL DE RISCO
TELOS RF BAIXO RISCO I Renda Fixa Baixo Risco	Western Asset Management Company DTVM	100% CDI	Baixo
TELOS RF BAIXO RISCO II Renda Fixa Baixo Risco	BB Gestão de Recursos DTVM	100% CDI	Baixo
TELOS RF MÉDIO RISCO Renda Fixa Médio Risco	Bradesco Asset Management*	105% CDI	Médio

FUNDO	GESTOR	ÍNDICE DE REFERÊNCIA	NÍVEL DE RISCO
TELOS RF MÉDIO RISCO LP Renda Fixa Médio Risco Longo Prazo (Exclusivo para Assistidos em Saque Programado)	TELOS Fundação Embratel	IPCA + 5%	Médio
TELOS MULTI ALOCAÇÃO MÉDIO RISCO Multimercado	Vinci Partners	IPCA + 5%	Médio Alto
TELOS IBOVESPA* Renda Variável	BB Gestão de Recursos DTVM*	IBOVESPA	Alto

*Vigência em 1º de novembro de 2022.

PERCENTUAL DE ALOCAÇÃO

A soma dos percentuais de alocação dos fundos deve ser igual a 100%, inclusive caso opte pelos fundos de Renda Fixa Baixo e/ou Médio Risco de forma simultânea.

RENDA FIXA

Máximo de

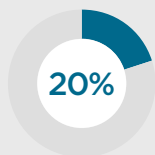


MULTIMERCADO

Máximo de



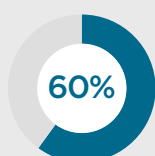
RENDA VARIÁVEL



Máximo de 20% para Participantes com mais de 55 anos de idade e assistidos em Saque Programado



Máximo de 30% para Participantes de 53 a 55 anos de idade

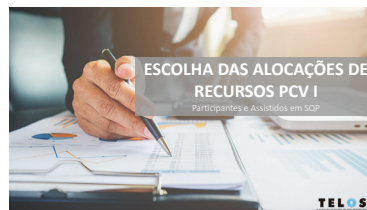


Máximo de 60% para Participantes até 53 anos de idade

O fundo já possui 20% de seus investimentos aplicados em Renda Variável. Esse % somado ao % escolhido para alocação simultânea (ou não) no fundo TELOS Ibovespa deve respeitar os limites estabelecidos ao lado.

MATERIAIS EXPLICATIVOS AUXILIAM NA HORA DAS ESCOLHAS

A TELOS disponibiliza em seu site variados conteúdos que servem como auxílio na tomada de decisões. É importante o acesso com atenção aos recursos disponíveis:



[No Material Explicativo ALOCAÇÃO DE RECURSOS PCV I](#)



[No vídeo sobre alocação de recursos presente no canal Youtube da Fundação](#)

NÃO PERCA!

No dia 25 de outubro, às 13h30, a TELOS apresenta um webinar com os gestores dos fundos disponíveis para alocação dos recursos. No evento, 100% online, os gestores irão falar sobre cenário econômico e Participantes e Assistidos em Saque Programado poderão realizar perguntas ao vivo. Faça sua inscrição e participe!





SETEMBRO VERMELHO: na batida do coração



■ Em termos de saúde, setembro é bastante conhecido pela cor amarela, que reforça a importância da prevenção ao suicídio. O mês, porém, também destaca o vermelho do coração, que não pode ser esquecido. O Em Linha, então, traz dicas para cuidar desse órgão, reforçando a campanha iniciada pela Federação Mundial do Coração com apoio das Nações Unidas.

A atenção é necessária necessários

pois, muitas vezes, o coração sofre calado. Doenças cardiovasculares têm sido a principal causa de mortalidade no país desde os anos 1960, de acordo com o [relatório Estatística Cardiovascular](#) da Sociedade Brasileira de Cardiologia. Em torno de 14 milhões de pessoas têm alguma doença cardiovascular no Brasil. Entre os males mais conhecidos, estão infarto agudo do miocárdio, acidente vascular cerebral (AVC) e insuficiência cardíaca.

INCIDÊNCIA DE INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO



300 mil
POR ANO



QUASE **100 mil**
PESSOAS FALECEM



+ DE **900 mil**
ESTIMATIVA ATÉ 2040

Fonte: Ministério da Saúde

A SOCIEDADE DE CARDIOLOGIA DO RIO DE JANEIRO (SOCERJ) PREPAROU 10 MANDAMENTOS DO CORAÇÃO SAUDÁVEL. CONFIRA!

Viva sem fumo: a nicotina aumenta a pressão arterial e a frequência cardíaca em até 30%, tornando o fumante – passivo ou ativo – mais propenso a infartos.

Diga não à obesidade: o sobrepeso aumenta a chance de aparecimento de doenças como diabetes e hipertensão. Alimente-se bem!

Controle a pressão: a hipertensão é uma doença silenciosa, que pode causar danos ao coração. Sempre que possível, realize a aferição.

Alimente-se bem: “descasque mais e desembale menos” é o lema de um bom hábito alimentar. Prefira alimentos frescos e naturais e evite os industrializados.

Atenção para o colesterol: o colesterol é um tipo de gordura que faz parte de diferentes funções do organismo, mas quando o LDL (um tipo de colesterol) está elevado, forma placas nos vasos sanguíneos que podem levar a doenças graves, como AVCs.

Reduza o estresse: uma vida mais tranquila sem pressão e ansiedade é uma vida saudável.

Saiba se é diabético: o diabetes melitus é uma doença causada pelo excesso de glicose no sangue. Essa glicose excessiva atua em diferentes órgãos (entre eles, o coração) e pode causar complicações. Procure seu médico para fazer os exames necessários ao diagnóstico.

Faça exercícios: ao menos 150 minutos de atividade física moderada por semana ou 75 minutos de atividade intensa. A moderada é aquela em que a respiração aumenta um pouco e a intensa, a que torna a respiração muito rápida.

Não deixe de se divertir: atividades de lazer, que te deixam feliz, protegem o coração.

Consulte seu médico regularmente: há muitos fatores de risco para o coração são silenciosos. Agende uma consulta com seu doutor para fazer um check-up e ter certeza que tudo está bem. O médico é sempre a melhor pessoa para fazer recomendações.

Desafio Educacional

Descubra a palavra certa

À E X Á D W Ú B S Õ B Ô B W Â Ç Ò Õ U U Ú
 D Û Õ Ú N R Q Ú G H A Á À P Û Y V L M Õ Z
 E U T S O T N E M I T S E V N I R Q L Í Ç
 U Ô É Õ J Y Ó Ô J H E T I Z F B A O Ê N Ò
 H Ó C D Ô I M V M G Â C S I M U L A D O R
 Ç S P Z R Ú Q X Y Õ Ç H Q Q Í R G Q Û Ó E
 V D U U Z Ú À I V Ç Á U D H Â I S H P Q À
 Ó N Q S S M Ú L A A Ò Ç Ô É B F I O Ô O Õ
 Ü D Â S F R C T H U R X J Ú S T R O À C L
 D B Õ V J V N Ê Á C E I Õ Á H T I Ò Â Ã Q
 Ô M Ô M Z I E V Â À E G Á M A Ç À Á Â Ò G
 X Ê L I R N T Í Ô Ò L Õ Ç V I Ê É L R A Ó
 A Ô É T G M C À Ç Y V Ú X O E Ê N Á ã N U
 G Õ Ò Y X Ó Â Í Ò F Õ W S ã V L Ü E Ó J P
 Z Ò H Ú O L L A D Ç O U I V L U A A D E M
 V O Z A T À Ò Ú A L M B A É Â Õ A J Â Q N
 Ô X Ó L M X L Â R Ü Ü K Z O K Â F N Ó H N

- Disponível no site da TELOS, o Painel de ... apresenta as rentabilidades dos Plano de Benefício Definido e do Plano TELOS Contribuição Varável I.
- Ibovespa é o novo benchmark do segmento de renda ...
- Para garantir que a Complementação da Pensão no PBD seja devida na data do óbito, o Beneficiário deve dar entrada na concessão do benefício no prazo de até ... dias. Caso contrário, será considerada a data do requerimento.
- Ferramenta utilizada para visualizar, de acordo com os parâmetros definidos pelo Participante do PCV I, o valor estimado do futuro benefício mensal.

1. INVESTIMENTOS; 2. VARIÁVEL; 3. TRINTA; 4. SIMULADOR

As respostas do Desafio Educacional estão nos diversos conteúdos do site e são uma forma leve de se manter instruído sobre a TELOS e seus serviços. Para verificar os tópicos do programa de “Educação Financeira e Previdenciária” da Fundação basta acessar a barra de menu horizontal do site que leva o mesmo nome.

Expediente

EM LINHA - Jornal da Telos
 Publicação Trimestral da TELOS -
 Fundação Embratel de
 Seguridade Social
 ANO 17 - nº 67
 Av. Pres. Vargas 290, 10º and.
 Centro - Rio de Janeiro - RJ

COORDENAÇÃO

Thaís Mendonça
Gerente de Relacionamento

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Andreia Van-Geem Adeodato
 (Reg. 21437 MT-RJ)

PRODUÇÃO EDITORIAL E WEBDESIGN

CVDESIGN

PRESIDENTE

Roberto Durães de Pinho

DIRETORA FINANCEIRA

Andrea Morango Pittigliani

DIRETOR DE SEGURIDADE

Carlos Alberto Tavares de Almeida