

TELOS

O TROFÉU DE PRATA É DA FUNDAÇÃO

Relatório Anual de Informações da TELOS é premiado pela ABRASCA

pág 2



RELATÓRIO ANUAL

CONSCIÊNCIA
RESILIÊNCIA
EMPATIA
PREVENÇÃO
VISÃO
FOCO
SOLIDARIEDADE
SAÚDE
RESPONSABILIDADE
COMPETÊNCIA
RELACIONAMENTO
ÉTICA
INTEGRAÇÃO
PLANEJAMENTO
SUPERACÃO
VALORES
FUTURO
SUSTENTABILIDADE
PBD
SIGIL



TELOS

Lá se vai 2021...
Bem-vindo 2022!

pág 4



**PROTAGONISTA DA
NOSSA HISTÓRIA**

Wanderly Fernandes
Souza, Aposentado
pelo PCV I

pág 8



TELOS

Calendário de eventos
2022

pág 12

TELOS:

Acréscimo de 15% no valor do
Pecúlio Complementar está em
análise na PREVIC

pág 7

TELOS:

Políticas de Investimentos
(2022- 2026)

pág 7

TELOS:

Reajuste dos benefícios 2021

pág 10

**EDUCAÇÃO FINANCEIRA E
PREVIDENCIÁRIA:**

Novo ano, novos hábitos

pág 14

PREVIDÊNCIA:

Regime Progressivo ou
Regressivo

pág 19

SAÚDE E BEM-ESTAR:

10 cuidados com a saúde para
o ano que se inicia

pág 20

Ao lado, o ranking da categoria Organizações Não Empresariais.

O prêmio, criado em 1999, tem como objetivo destacar as melhores publicações com o propósito de incentivar o desenvolvimento de relatórios com maior clareza, transparência e qualidade das informações, sem esquecer da inovação e criatividade tanto em conteúdo quanto na apresentação visual.

Os critérios de avaliação da categoria foram: aspectos socioambientais; contingências fiscais, trabalhistas e cíveis; demonstrações contábeis; governança: práticas de gestão e controle; mensagem de abertura; missão, visão e valores; montante, origem e destino dos recursos; perfil da organização; e principais indicadores operacionais e financeiros.

Nº	EMPRESA	MÉDIA
1	Instituto Brasileiro de Governança Corporativa – IBGC	100,33
2	TELOS – Fundação Embratel de Seguridade Social	100,00
3	Previ – Caixa de Previdência dos Funcionários do Banco do Brasil	98,50
4	Petros	98,00
5	Hospital Alemão Oswaldo Cruz	96,17
6	Esporte Clube Pinheiros	96,00
7	FAPES – Fundação de Assistência e Previdência Social do BNDES	95,00
8	AACD – Associação de Assistência à Criança Deficiente	94,00
9	Fundação Bradesco	92,33
10	BP – A Beneficência Portuguesa de São Paulo	92,00
10	CBS Previdência – Caixa Beneficente dos Empregados da CSN	92,00
10	Liga Paranaense de Combate ao Câncer	92,00
11	Previdus – Associação de Previdência Complementar	88,00
12	Real Grandeza Fundação e Previdência e Assistência Social	87,00
12	Viva Previdência	87,00
13	Universidade Federal de Alfenas / UNIFAL-MG	85,83
14	Fundação Copel de Previdência e Assistência Social	85,00
15	SABESPREV	85,00
16	Fundação Grupo Volkswagen	84,67
17	Fundação Eletrobrás de Seguridade Social – Eletros	81,00
18	Caixa de Previdência dos Funcionários do Banco do Nordeste – CAPEF	77,45
19	Economus Instituto de Seguridade Social	73,33
20	Fundação REFER Ferroviária de Seguridade Social – REFER	71,00
21	Fundação Telefônica Vivo	69,67
22	ECAD – Escritório Central de Arrecadação e Distribuição	66,33

O FIM DO ANO CHEGOU COM MAIS ESTA NOVA CONQUISTA NA TRAJETÓRIA DA TELOS. A FUNDAÇÃO FOI RECONHECIDA POR MEIO DE UMA DAS PREMIAÇÕES MAIS VALORIZADAS DO MERCADO.

Lá se vai 2021... Bem-vindo 2022!

■ Quando planos são feitos e projeções criadas, surge a expectativa de concretizá-los. Isto requer adaptações a mudanças e, principalmente, resiliência diante de contratempos. Após um delicado 2020, 2021 chegou trazendo a expectativa de dias melhores. A esperança do “vai passar” era pulsante a tal ponto que, quando chegou um ano tão difícil quanto o anterior, percebeu-se que, para alcançar os objetivos, eram necessários foco e determinação.

FOCO e **DETERMINAÇÃO** para tornar, diante de um cenário adverso, seu plano de aposentadoria ainda mais

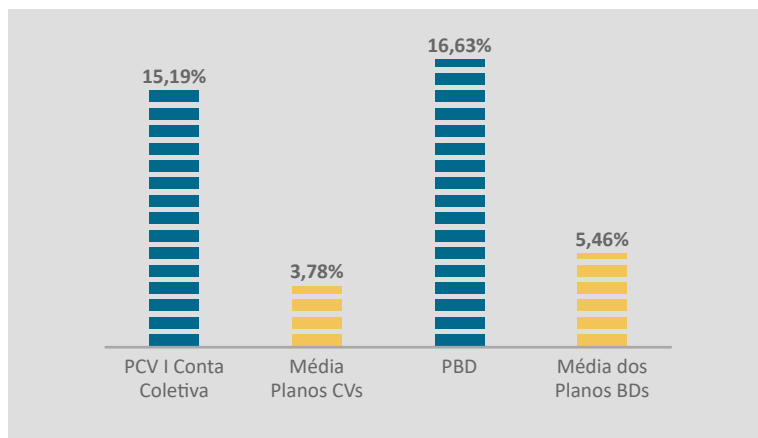
eficiente, sólido, transparente e moderno. Afinal, a trajetória da TELOS durante 46 anos sempre foi de busca do melhor para sua segurança e bem-estar. Estar a seu lado por um futuro tranquilo e juntos, realizá-lo. Olhando pelo retrovisor, a Fundação se enche de alegria e orgulho ao ver que está no caminho certo. E ele é todo seu. Todas as conquistas e resultados são por você e para você.

Veja, a seguir, um pouco de tudo o que foi feito por aqui em 2021.

EFICIÊNCIA

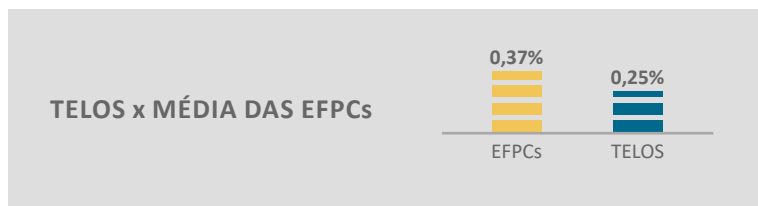
BUSCA POR MELHORIA CONTÍNUA E ALTA QUALIDADE NOS SERVIÇOS ELEVA A EFICIÊNCIA DOS RESULTADOS

- » Rentabilidade que valoriza o seu Plano



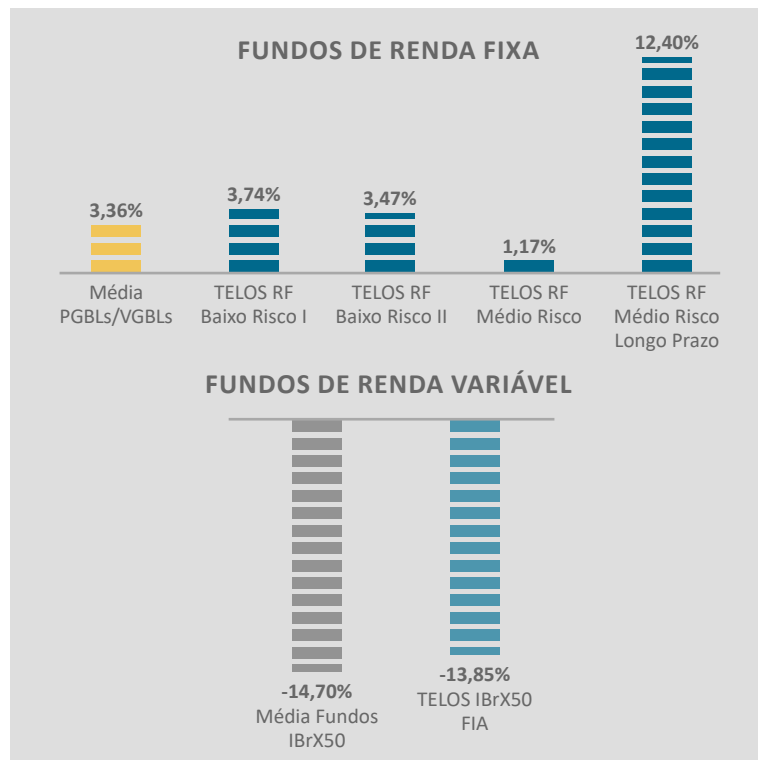
*Consolidado Estatístico Abrapp set/2021

- » Não teve reajuste nas mensalidades do plano de saúde Bradesco
- » Proposta de melhoria de 15% no Pecúlio Complementar
- » Baixo custo administrativo



*Relatório PREVIC das Despesas Administrativas das EFPCs (publicado em jul/2021 - referente ao exercício 2020)

- » Rentabilidade para sua aposentadoria



*Economática nov/2021

- » Disponibilização de novo fundo ampliou a possibilidade de diversificação de recursos
- » Implementação da ferramenta de Análise de Perfil do Investidor (API)

SOLIDEZ

GESTÃO SÓLIDA DIANTE DO COMPROMISSO COM O EQUILÍBRIO DOS PLANOS PARA QUE SEU FUTURO SEJA TRANQUILO

- » 18 superávits consecutivos nos Planos de Benefícios
- » Manutenção do pagamento do benefício temporário do PBD, com reajuste de 34% em maio de 2021
- » Possibilidade de prolongamento do prazo para pagamento de empréstimo

TRANSPARÊNCIA

RECONHECIMENTO COM PREMIAÇÕES E CERTIFICAÇÕES DEMONSTRA O COMPROMISSO DA TELOS COM A TRANSPARÊNCIA

- » Prêmio ABRASCA de Melhor Relatório Anual
- » Certificação de Empresa Cidadã
- » Divulgação de políticas qualidade, privacidade e de prevenção à lavagem de dinheiro

MODERNIDADE

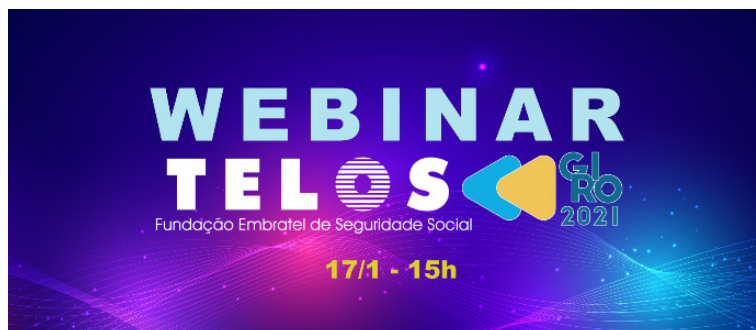
COMUNICAÇÃO MAIS DINÂMICA, QUE AGREGA VALOR, E MELHORIAS QUE VISAM OFERECER PROCESSOS E INFORMAÇÕES MAIS CLARAS NO ATENDIMENTO

- » Comunicação assertiva
 - Nova funcionalidade para amortização e liquidação de empréstimos no AUTOATENDIMENTO
 - Elaboração de cartilhas e materiais explicativos exclusivos no site
 - Criação e divulgação do Podcast TELOS com temas de interesse para você
 - Melhorias no layout do site trazem navegação mais dinâmica
 - Maior facilidade no acesso a informações com intensificação da publicação de vídeos tutoriais no Youtube TELOS
- » Atendimento ainda melhor
 - Redução da média para 31 segundos de aguardo no telefone, suas respostas estão ao alcance, com nossa Central de atendimento atuando de forma eficaz
 - Rapidez nos serviços via WhatsApp TELOS com o envio do requerimento de aposentadoria, formulário de atualização de beneficiários e requerimento de empréstimo
 - Encontros Virtuais sobre previdência na Mesa RH Claro

GERAÇÃO DE VALOR

- » Incentivo ao planejamento de aposentadoria
- » Participação na 8ª semana Enef
- » Campanhas de conscientização social, ambiental e de promoção à vida

O desafiador 2021 se foi e a entrada no novo ciclo já traz o tradicional Webinar TELOS, com a apresentação do que de mais marcante aconteceu. Isso e muito mais você poderá ver por lá. Falta pouco! O encontro será realizado dia 17 de janeiro, às 15h.



Com uma hora de duração, o evento, totalmente online, terá a participação de Carlos Alberto Tavares de Almeida, Diretor de Seguridade da TELOS. Ao final da apresentação será aberto um espaço para que todos os Participantes e Assistidos possam fazer perguntas ou deixar comentários. A TELOS espera você lá.

Bem-vindo, 2022: um ano ainda melhor para você.

VEM AÍ MAIS UMA PESQUISA SOBRE A TELOS

Qual a sua opinião sobre a TELOS? O que você mais gosta quando pensa na entidade e o que ainda é necessário melhorar?

Para entender ainda mais os anseios de Participantes e Assistidos, a TELOS realiza anualmente uma pesquisa de satisfação. Por isso, de 17 de janeiro a 7 de fevereiro, a Insider Pesquisa e Marketing, empresa independente e especializada, entrará em contato por telefone com uma amostra aleatória de Participantes e Assistidos da TELOS. Se você for contatado, responda os itens do questionário. A opinião de todos ajudará a construir uma TELOS cada vez melhor.



Acréscimo de 15% no valor do Pecúlio Complementar está em análise na PREVIC

■ A TELOS recebeu a exigência da PREVIC por meio da Nota Técnica nº 1346/2021/PREVIC referente à proposta de alteração do Regulamento do PBD aprovada pelo Conselho Deliberativo em sua 284ª reunião realizada em 27 de setembro de 2021.

Após análise técnica em atendimento à exigência e aprovação pelo Conselho Deliberativo em sua 285ª reunião, realizada em 20 de

dezembro de 2021, a TELOS alterou o proposto no Artigo 53, §16, indicando o acréscimo de 15% sobre o valor do benefício que beneficiará os Aposentados inscritos no Pecúlio Complementar na data da aprovação pela Previc:

“ O valor do pecúlio complementar estabelecido nos §7º, §8º e §9º supra sofrerá um acréscimo de 15% a partir da aprovação deste Regulamento pelo órgão

fiscalizador competente”

A possibilidade do acréscimo é mais uma vez resultado da excelente gestão dos investimentos da TELOS.

Aliás, é importante frisar que a novidade depende da aprovação da Previc para ser implementada. Como sempre, quando o novo Regulamento do PBD for aprovado pela autarquia, a Fundação dará ampla divulgação para os Aposentados inscritos no Pecúlio Complementar.

INVESTIMENTOS

Políticas de Investimentos (2022- 2026)

Material estabelece como será a gestão dos Planos

■ As Políticas de Investimentos compreendem um conjunto de diretrizes e medidas que norteiam a gestão de longo prazo dos ativos dos Planos. Aprovadas pelos Conselho Deliberativo da TELOS, as Políticas do Plano de Benefício Definido – PBD e do Plano TELOS

Contribuição Variável I – PCV I são ferramentas da transparência da gestão ao apresentar os objetivos distintos para os respectivos grupos de Participantes e Assistidos.

As Políticas reúnem aspectos de grande importância como os cenários macroeconômicos externo e

interno, limites de alocação de recursos, objetivos de gestão, gerenciamento de riscos e responsabilidade socioambiental.

Acesse, na íntegra, as [Políticas de Investimentos PBD e PCV I](#).



Com a palavra, WANDERLY FERNANDES SOUZA, Aposentado pelo PCV I

■ Nascido há 61 anos em Belo Horizonte, Minas Gerais, Wanderly Fernandes Souza recorda características fortes de seu trabalho na Embratel: a relação de amizade, a integração e o altruísmo existente entre colegas de várias áreas, tanto local quanto regionalmente, que impulsionavam o bom desempenho profissional, beneficiando a todos.

Dedicado e esforçado, Wanderly vestiu a camisa da empresa em 1980, após ingressar nela por meio de concurso público. No centro de televisão, na Serra do Curral, também em Minas Gerais, trabalhou em regime de escala e revezamento. Ali começava sua trajetória na empresa, que lhe oferecia uma rotina desafiadora, com constantes trocas de horário para dormir, se alimentar e ainda frequentar aulas.

Dono de um pensamento revolucionário sobre as regras para se aposentar pelo governo – contar horas trabalhadas para receber o benefício –, Wanderly traz à tona a importância de fazer parte da TELOS.

Atleta patrocinado pela Embratel,

Wanderly guarda as mais de cem medalhas conquistadas. Conheça um pouco mais sobre o mineiro que se tornou aposentado da Fundação em 2013.

A GERAÇÃO DE AMOR

Filho de Vantuil de Souza e Nilza Fernandes de Souza, ambos mineiros do interior, Wanderly compartilhava com seus três irmãos o amor fraternal de seus pais comerciantes.

“Meus pais foram em busca por melhores oportunidades e qualidade de vida na capital de Minas, onde possuíam uma loja de artigos religiosos. Da loja repleta de artigos de fé eles tiravam o sustento para criar os quatro filhos”.

Wanderly é casado com Maria Inez B. Souza, também aposentada, e tem dois filhos da feliz união. Vitor Fernandes, estudante de arquitetura, e Tassiana Souza, advogada, casada.

CARREIRA COM FOCO NA TECNOLOGIA

“Minha carreira profissional foi totalmente direcionada para uma área de grande demanda na época, a tecnológica, eletrônica digital,

telecomunicações e eletricidade. Minha formação de nível técnico de eletrônica (no segundo grau) foi feita no Instituto Tecnológico de Eletrônica e Telecomunicações – Inetec”.

Logo após se formar pelo Inetec, Wanderly entrou na Embratel, em 19 de março de 1980, por meio de concurso público, sendo direcionado para o Centro de Televisão da Embratel na Serra do Curral.

“Enfrentei o desafio profissional em regime de escala de revezamento de horários puxados de trabalho e folgas durante o mês, tendo trocas constantes de horários para dormir, me alimentar e ainda frequentar as aulas dos cursos de especialização na empresa”.

Após cinco anos vivendo o grande desafio da carreira, Wanderly foi transferido para o Transdata e, posteriormente, tornou-se instrutor da empresa por cerca de dez anos.

“Por uns dez anos fui instrutor de vários cursos na área. Todos de telecomunicações e afins, dados pelos fornecedores de equipamentos e replicados internamente aos colegas da Embratel”.

Foi na atuação profissional na área comercial, como consultor técnico, que percebeu que a relação e a integração com colegas de trabalho em outras áreas da empresa, local, regional e nacionalmente, sempre foi “um ponto forte, de um nível muito bom de instrução e altruísmo entre as várias equipes”.

“Com o entrosamento das equipes, resultados e metas colocados pela Embratel aconteciam. Todos saíam ganhando. Ativar circuitos nos menores prazos para nossos clientes e a concorrência batendo mais forte, acompanhada da privatização, num futuro próximo, seguida, pela compra da empresa pela Claro, tornando ainda maior os estímulos e nos desafiando mais uma vez num movimento de transformações contínuas exigidas pelo mercado de telecomunicação, com o advento da telefonia celular e do crescimento exponencial das redes dando um salto do 3G, 4G e 5G, dentre outros que estão por vir”.

A SEGURANÇA DA TELOS

Após 35 anos de CLT como funcionário de apenas duas empresas (Embratel/Claro), Wanderly achou mais que justo dar lugar aos novos profissionais, com perfis que o desafiador mercado exigia.

“Minha decisão de me aposentar veio de maneira planejada e natural. Após anos de contribuição e muitíssima dedicação à profissão que abracei, havia chegado a sacramentada hora de me aposentar, em 2013. Tenho muito a agradecer aos colegas e amigos de trabalho a amizade e o respeito conquistados e

transformados em vários bons momentos de eterna gratidão por ter sido construtor desta grande empresa, para este grande país. Não me arrependo de nada. Faria tudo exatamente igual”.

Para Wanderly, o importante papel de segurança da TELOS deveria existir em todas as empresas e para todos os brasileiros.

“A TELOS é o amparo e o apoio que todos o cidadão brasileiro deveria ter. O papel da TELOS é imprescindível. Tenho uma tese de que não se devia aposentar por contagem de tempo e sim por horas efetivamente trabalhadas (horas normais + horas extras durante um ano). É só fazer as contas para perceber que fazer horas extras é por vezes necessário e bom para aumentar a renda, mas não aumenta a contagem do tempo de trabalho para a aposentadoria”.

O DESCANSO SEM PARALISAR AS ATIVIDADES

Amante de esportes, Wanderly goza de boa saúde. Se mantém em forma por ter praticado desde pequeno vários deles, principalmente o futebol, jogado desde seus cinco anos de idade.

“Este ano encostei a chuteira por motivo de dar muita contusão. Pratiquei várias modalidades de esportes na vida: vôlei, handebol, ciclismo, tênis, natação, canoagem com caiaque (no lago de 3 km onde moro),

fiz também várias corridas de meia maratona pelo Brasil afora como atleta patrocinado pela Embratel. Foi muito gratificante. Tenho guardadas mais de cem medalhas conquistadas com garra e suor. Penso que parar de trabalhar pode, mas estar sempre em movimento é o segredo para ter saúde e bem-estar. Tenho como hobbies cantar e tocar violão e percussão, além de dançar e fazer caminhadas e andar de moto nas trilhas das montanhas desta Minas Gerais. O mais importante é ter sempre o acompanhamento médico semestral”.

Wanderly atualmente mora em uma casa em condomínio horizontal a 50 quilômetros de Belo Horizonte. Lá usufrui da natureza exuberante de um local tranquilo e seguro. Cuida da horta, das árvores frutíferas e se arrisca na culinária, com bons pratos mineiros. Dinâmico, ele não para.

“Até a manutenção da minha casa é feita por mim. Estou sempre em movimento. Jardinagem, pintura dentre outras, faço de tudo um pouco”.

O ALTRUÍSMO QUE SEMPRE O ACOMPANHOU

Dinâmico e divertido, Wanderly curte uma piada dita na hora certa e, a exemplo de seu passado na empresa, continua a olhar o próximo, estendendo a mão a quem necessita.

“Participo com contribuição da ONG Crescer e Prosperar, onde moro”.

O EM LINHA quer conhecer sua história também. Envie seu relato para cat@telos.org.br com o assunto “PROTAGONISTA DA NOSSA HISTÓRIA – Jornal EM LINHA TELOS”

Reajuste dos benefícios 2021

Em dezembro, os Assistidos da TELOS foram contemplados com o reajuste anual dos benefícios recebidos de acordo com os regulamentos do Plano de Benefício Definido – PBD e do Plano TELOS Contribuição Variável I – PCV I. Os reajustes aconteceram de acordo com a opção de cada Assistido.

Aposentados e Pensionistas do **PBD** ou do **PCV I** que optaram pela variação do **IGP-DI** tiveram seus benefícios reajustados em **17,164%**. Para os do **PCV I** que decidiram pela **Rentabilidade da Conta Coletiva**, o aumento foi de **11,953%** ou

15,213%, de acordo com as taxas de juros de 6% ou 3%, respectivamente utilizadas no cálculo original do benefício.

Os Assistidos do **PBD** que mantiveram a opção pela **Equivalência Salarial do Patrocinador** tiveram o reajuste aplicado da seguinte forma: **4%** em dezembro de 2021 mais **6,42%** a partir de janeiro de 2022.

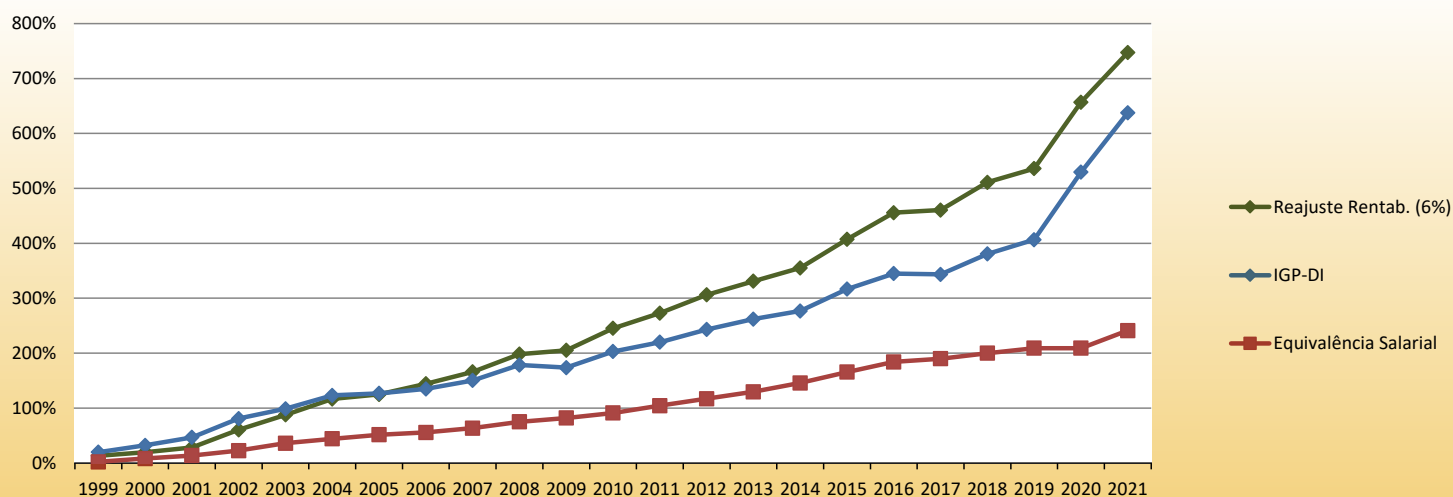
Os que se aposentaram no decorrer de 2021 tiveram seus benefícios atualizados proporcionalmente.

A TELOS, pensando nos Assistidos, antecipou o pagamento do valor relativo à diferença do reajuste

para 15 de dezembro, diferente dos anos anteriores, quando foi pago no último dia do mês.

Aposentados e Pensionistas do PBD têm a opção de alterar a opção pela forma de reajuste de equivalência salarial pelo índice de preços (atualmente IGP-DI) de forma irreversível. Vale ressaltar a Aposentados e Pensionistas do PCV I da possibilidade, se assim desejarem, alterar a opção da forma de reajuste do índice de preços (atualmente IGP-DI) pela rentabilidade da Conta Coletiva. A opção também é irreversível.

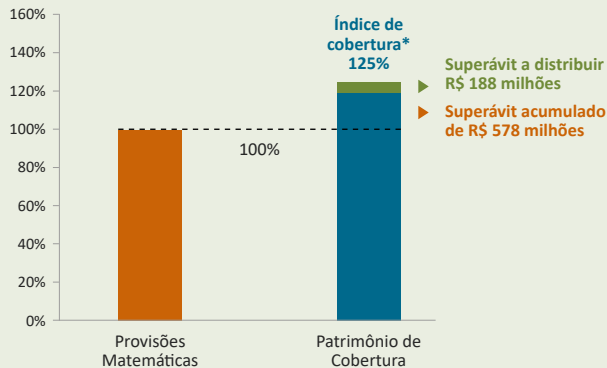
REAJUSTES ACUMULADOS PBD E PCV I



Números em foco

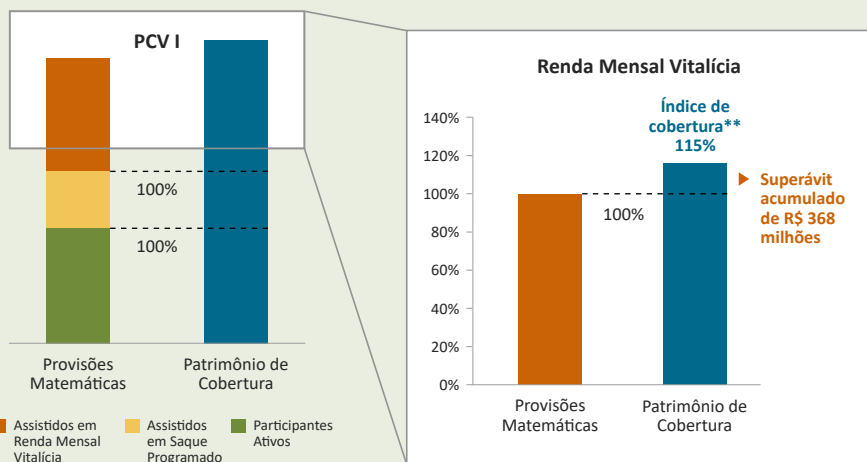
Resultados alcançados demonstram a solidez dos Planos de Benefícios administrados pela TELOS.

Plano de Benefício Definido



* O Índice de Cobertura significa que para cada R\$ 100,00 de obrigação, o PBD tem R\$ 125,00 de Patrimônio, incluindo o Fundo Previdencial de Revisão de Plano, para custear a obrigação.

Plano TELOS Contribuição Variável I



** O Índice de Cobertura significa que para cada R\$ 100,00 de obrigação, o PCV I tem R\$ 115,00 de Patrimônio para custear a obrigação.

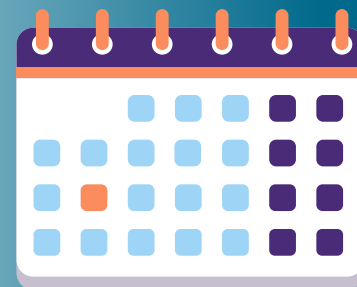
TRANSPARÊNCIA DOS RESULTADOS

Tenha o costume de acompanhar o resultado do seu Plano de Benefícios. De forma transparente, a Fundação disponibiliza mensalmente no site o **Relatório Mensal de Gestão**. O documento apresenta informações contábeis, composição da massa de Participantes e Assistidos por Plano de Benefícios, performance dos investimentos e evolução do patrimônio, dentre outros tópicos.

O objetivo é aproximar Participantes e Assistidos cada vez mais da Fundação, a partir do acompanhamento dos resultados, além de destacar o compromisso da TELOS com transparência, modernidade e eficiência, que são os pilares do modelo de gestão.

Dados de dezembro/21

(A auditoria dos números mencionados está em andamento)



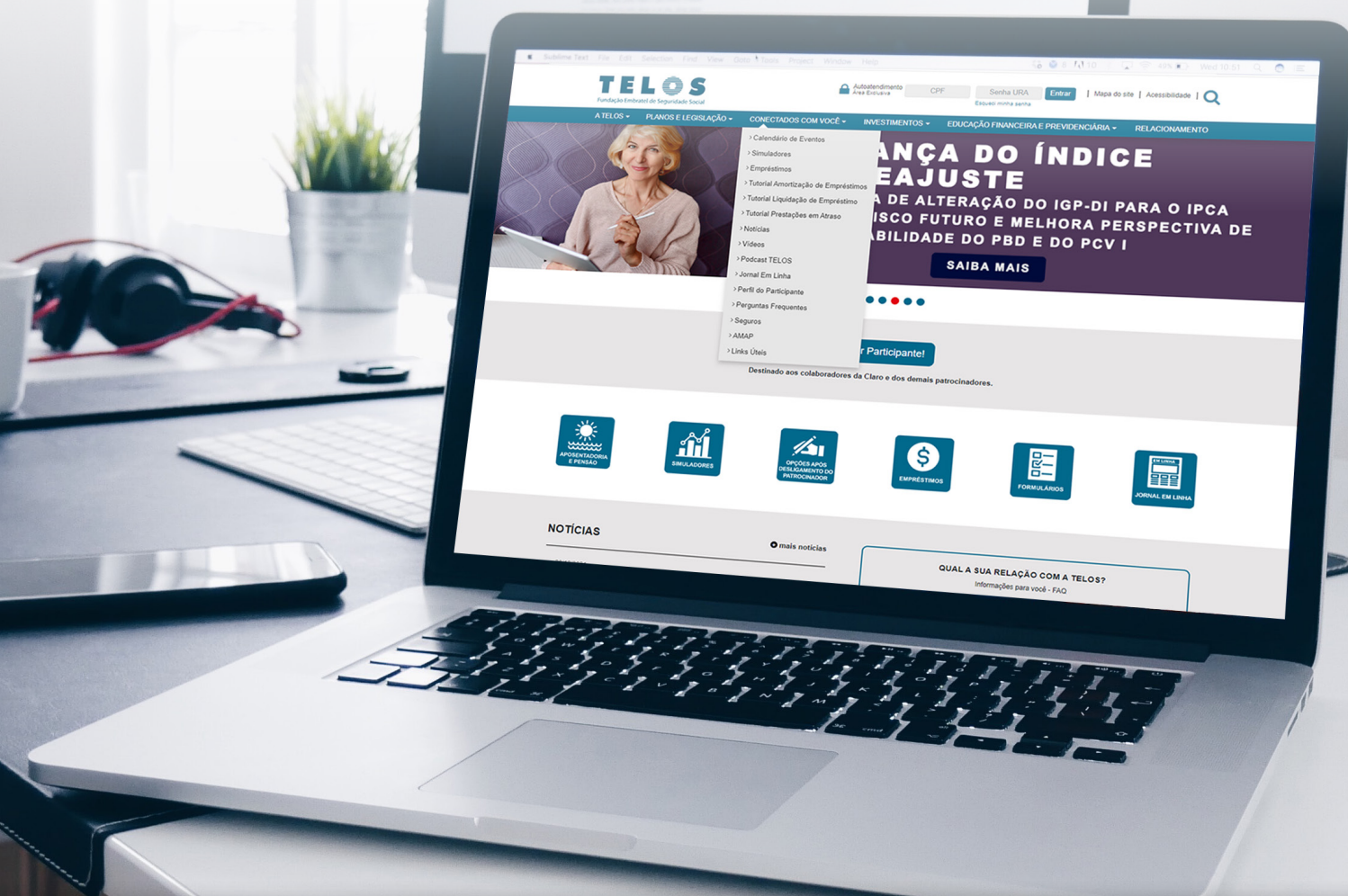
Calendário de eventos 2022

Já está disponível a agenda de pagamentos mensais dos benefícios de aposentadoria e pensão da TELOS para 2022. Para acessá-la, basta clicar na aba “Conectados com Você” do site da Fundação e, em seguida, em “Calendário de Eventos/Pagamento de Benefícios”. O calendário de

pagamento divulgado pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) para o ano também está na página.

Os Assistidos TELOS receberão sempre no último dia útil do mês. Em janeiro, por exemplo, o benefício será pago dia 31 e, em fevereiro, no dia 25.

O site da TELOS também traz o calendário de eventos, que pode ser encontrado na mesma página (Conectados com Você/Calendário de Eventos). A programação está dividida em quatro colunas Evento; Período; Vigência/Aplicabilidade e Observações.



Os integrantes do Plano TELOS Contribuição Variável I – PCV I já podem começar a se programar para, caso desejem, trocar a alocação de investimentos e escolher a forma de Abono Anual.

Da mesma forma, Assistidos do Plano de Benefício Definido – PBD conferem o período para migrar o Índice de Reajuste dos Benefícios da Equivalência Salarial para Índice de Preços.

Conhecer as janelas de troca de investimentos, índice de reajustes e formas de pagamento é essencial para um bom planejamento. Não deixe para se informar em cima da hora. A TELOS está disponível para tirar todas as dúvidas relacionadas a essas (e outras) questões por meio de seus canais de atendimento. Informe-se, pense e faça a escolha que melhor atende sua programação para ter um futuro cada vez mais tranquilo.

SITE TELOS MAIS INFORMAÇÃO PARA VOCÊ

A TELOS busca melhorar sempre, firmes no propósito de apoiar cada Participante em seu planejamento financeiro. A informação relevante, divulgada com a máxima transparência, é ferramenta valiosa para a tomada de decisões financeiras.

O site da TELOS, principal canal de comunicação, disponibiliza diversos materiais que permitem um acompanhamento constante e

detalhado dos investimentos. São resumo econômico, relatório de acompanhamento, comparativo de performance. Aproveite!

NA ÁREA ABERTA DO SITE, VOCÊ ENCONTRA:

DESEMPENHO DOS INVESTIMENTOS

<https://www.fundacaotelos.com.br/investimentos/rentabilidade-dos-investimentos/>

INFORMATIVO MENSAL

<https://www.fundacaotelos.com.br/investimentos/boletim-informativo/>

CARTEIRA DE INVESTIMENTOS

<https://www.fundacaotelos.com.br/investimentos/carteira-de-investimentos-telos/>

POLÍTICA DE INVESTIMENTOS ANUAL

<https://www.fundacaotelos.com.br/investimentos/politicas-de-investimento-anual/>

DAI - DEMONSTRATIVO ANALÍTICO DE INVESTIMENTOS

<https://www.fundacaotelos.com.br/investimentos/dai-demonstrativo-analitico-de-investimentos/>

Na área de AUTOATENDIMENTO, restrita do site, destinada exclusivamente a Participantes e Assistidos da TELOS, todos têm acesso, entre outras ferramentas e recursos, ao portal de informações

individualizadas que disponibiliza extratos de saldos, demonstrativos de pagamentos, investimento, empréstimos, beneficiários etc.

Acesse o site da TELOS!

Novo ano, novos hábitos

Com a chegada do novo ano, muitas pessoas têm o hábito de fazer promessas para ter uma vida diferente. Uma delas certamente deve ser a de ter uma vida financeira melhor. Para ajudar na tarefa, o Em Linha organizou sete tarefas para facilitar sua organização.

1) O QUE VOCÊ DESEJA, QUANDO E COMO?

- Qual o bem ou serviço de seus sonhos?
- Quanto precisa para adquiri-lo?
- É possível economizar? E como?
- E em quanto tempo?

2) HORA DE ORGANIZAR OS PLANOS

- Classifique seus planos como de
 - curto prazo (em até um ano) e
 - médio prazo (de um a cinco anos)
 - longo prazo (mais de cinco anos)

3) ANALISE AS FINANÇAS

- Para onde seus recursos estão indo?
(Dica: use a [planilha de orçamento familiar](#) da TELOS)
- Organize e controle seus gastos
- Guarde eventuais sobras e as invista

4) ACOMPANHE SEU ORÇAMENTO

- Esta tarefa deve ser feita mensalmente
- Ainda é possível economizar mais?

5) REAVALIE SEUS PLANOS

- Seus objetivos continuam os mesmos? (com o passar do tempo, novos desejos surgirão, naturalmente)
- Como está seu ritmo de poupança? É suficiente para chegar a seus objetivos?
- Seus investimentos estão rendendo como o esperado? É necessário rebalancear sua carteira?

6) COMEMORE CADA OBJETIVO ALCANÇADO!

- Sim, não é fácil realizar seus sonhos. Celebre cada etapa conquistada. Você merece!

7) ESPALHE ESSES HÁBITOS POR TODA A FAMÍLIA E AMIGOS!

Afinal, “é impossível ser feliz sozinho”, diria Vinícius de Moraes.

**BOM PLANEJAMENTO
E FELIZ 2022!**

CONTROLE DE GASTOS

A TELOS oferece gratuitamente uma planilha de orçamento familiar que ajuda bastante na organização das finanças domésticas. Ela pode ser baixada no site da fundação, na aba “Educação Financeira e Previdenciária”. A planilha tem campos para todas as despesas, que devem ser inseridas diariamente, para que nada fique faltando e, assim, o controle seja maior. Sabendo para onde está indo a maior parte do

dinheiro, fica mais fácil remanejar gastos – se possível.

Outra ferramenta oferecida pela TELOS são os cursos online sobre finanças e previdência. Com dez módulos, ele é simples e oferece lições importantes de planejamento e investimento. Não deixe de acessar, na aba “Educação Financeira e Previdenciária” do site da TELOS e, em seguida, “Curso Online”.

FELIZ ANO NOVO AO REDOR DO MUNDO!

HAPPY NEW YEAR! ★ BONNE ANNÉE! ★ FELIZ AÑO NUEVO! ★ FROHES NEUES JAHR! ★ BUON ANNO!

Como portar recursos para o PCV I

O QUE É PORTABILIDADE?

Se uma pessoa tem recursos em planos de previdência do tipo PGBL (em bancos, corretoras ou seguradoras), seu saldo pode ser portado total ou parcialmente para o PCV I. Caso possua um plano de previdência fechado (patrocinado por uma empresa), a portabilidade é possível desde que já tenha ocorrido o desligamento da patrocinadora e antes do início da aposentadoria.

O QUE ACONTECE COM OS VALORES PORTADOS?

O patrimônio portado é incorporado ao saldo na TELOS (não passa nas mãos do Participante) podendo ser utilizado de acordo com as opções previstas no Regulamento (clique [aqui](#) para acessar). O dinheiro é alocado na conta do participante como “Recursos Portados”, sendo subdividido em “Recursos Portados – Entidade Aberta/Seguradora” e “Recursos Portados – Entidade Fechada”, se for o caso.

É possível alterar o regime tributário dos recursos portados apenas do Progressivo para o Regressivo e nunca o inverso. Ou seja, no caso do Regime Regressivo, o saldo portado continua no mesmo sistema, mantendo a contagem do tempo já iniciada.

COMO O PROCESSO DEVE SER FEITO?

Para dar início ao processo, o Participante deve entrar em contato com a entidade onde seus recursos estão alocados (a entidade cedente). Por meio dela se obtém as informações de como fazer a portabilidade de seus recursos para a Fundação.

Cada instituição possui suas regras e documentos necessários, por isso, após dar entrada no requerimento da portabilidade com a entidade cedente, o Participante deve aguardar a Declaração de Concordância em Recepcionar os Recursos. Este documento é emitido pela TELOS na condição de

entidade receptora após a avaliação e preenchimento de todos os requisitos para a portabilidade.

O QUE SABER SOBRE A PORTABILIDADE?

- » Na Portabilidade não incide Imposto de Renda.
- » Somente recursos acumulados em planos de entidades fechadas ou PGBL podem ser portados para o PCV I.
- » Recursos de planos VGBL não podem ser portados para a Fundação.
- » O valor portado nunca passa nas mãos do Participante.
- » O valor portado de outra entidade de previdência complementar fechada para a TELOS só poderá ser utilizado para contratação de benefício de aposentadoria em renda mensal vitalícia ou por prazo determinado, limitado ao mínimo de quinze anos, conforme [Lei Complementar 109/2001](#).



TELOS é Empresa Cidadã

■ A Fundação recebeu certificado de Empresa Cidadã conferido pelo Conselho Regional de Contabilidade do Estado do Rio de Janeiro (CRCRJ). É a terceira vez que TELOS é agraciada com essa certificação, que comprova as boas práticas de reporte de informações contábeis e socioambientais em seu Relatório Anual.

O Gerente de Controladoria da

TELOS, Felipe Xavier, representou a TELOS no evento realizado no dia 18 de novembro de 2021. Ele recebeu ainda o diploma de mérito contábil.

Ao obter a certificação, a TELOS demonstra mais uma vez seu comprometimento com as boas práticas sociais, ambientais e contábeis, trazendo muita clareza e transparência nas informações apresentadas no

Relatório Anual, consequência do engajamento empregado por todas as áreas da Fundação na construção do relatório.

A iniciativa, em sua 19ª Edição, intenta contribuir para a elevação da qualidade das informações contábeis e socioambientais publicadas nos relatórios anuais de organizações de todos os portes, segmentos e regiões do Brasil.



Dê play no seu futuro

A inovação não para, e a TELOS está cada vez mais presente no **YOUTUBE**

■ A TELOS está ampliando sua presença nos mais modernos canais de comunicação. O Youtube é um exemplo. Utilizado desde 2020 pela Fundação para divulgar suas ações, o site de vídeos mais acessado do mundo agora conta com uma presença mais frequente da TELOS, que tem gravado suas práticas e feito vídeos curtos para explicar suas atividades e tirar dúvidas de Participantes e

Assistidos, levando conteúdo de forma dinâmica e prazerosa.

Com conteúdo fácil de acompanhar, os vídeos são mais um exemplo da melhora do Relacionamento da TELOS. Para assistir, basta clicar na aba “Conectados com Você” do site da Fundação e, em seguida, em “Vídeos”. Ou [clique aqui](#). Estão lá todas as edições feitas. Não deixe de acompanhar! Frequentemente

haverá novidades!

Segundo Thais Mendonça, Gerente de Relacionamento TELOS, a ideia é que em 2022 o canal avance ainda mais, sempre com foco em tornar a maneira de informar e instruir mais atrativa.

“Finalizamos 2021 movimentando o canal com a Campanha do Dia da Família, que englobou, na tela, o caminho para atualização de beneficiários. A ideia é continuar a criar conteúdo de valor utilizando o meio audiovisual, que é fácil de ser consumido e compreendido. A transformação digital está na TELOS e estamos recebendo muitos feedbacks positivos dos nossos Participantes e Assistidos.”

GIRO YouTube



Autoatendimento TELOS – como acessar o cadastro de Beneficiários



Webinar TELOS – Cenário Econômico e Alocação de Investimentos 2021-2 Assistidos em Saque Programado



Webinar TELOS – Cenário Econômico e Alocação de Investimentos 2021-2 Ativos, Autopatrocinados e Vinculados



Fundo TELOS Multi Alocação Médio Risco



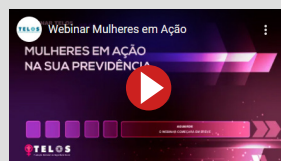
46 anos cuidando do seu futuro



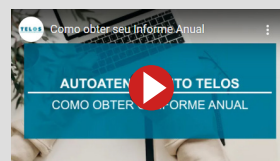
Webinar TELOS – esclarecimentos da proposta de mudança do IGP-DI para IPCA (PBD)



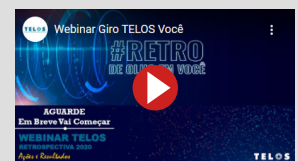
Webinar TELOS – esclarecimentos da proposta de mudança do IGP-DI para IPCA (PCV I)



Webinar TELOS – Mulheres em Ação na sua Previdência



Autoatendimento TELOS – como obter o Informe Anual



Webinar TELOS – retrospectiva 2020

Abrapp lança Guia de Compliance

■ A Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar (Abrapp) lançou, em novembro de 2021, um Guia de Compliance voltado para fundos de pensão, como a TELOS. A intenção da Abrapp é apresentar boas práticas de governança corporativa, que podem ajudar as entidades a atender requisitos regulatórios, evitar problemas com associados e gerar mais valor.

O sistema de gestão de compliance apresentado no guia, disponibilizado gratuitamente no site da Abrapp, é formado por mecanismos que, quando aplicados, favorecem a tomada de decisões éticas, além de

combater fraudes, corrupção e outros atos que possam impactar na reputação da entidade e prejudicar o atingimento de seus objetivos.

“O lançamento do Guia de Compliance é mais uma iniciativa fundamental do conjunto de ações que promovemos para reforçar a integridade no sistema”, disse o Diretor-Presidente da Abrapp, Luís Ricardo Martins, durante evento de lançamento da publicação.

Para o diretor responsável pela área de Governança e Riscos da Abrapp, Carlos Alberto Pereira, o maior desafio das entidades é inserir o compliance na cultura organizacional. *“Este é o maior desafio,*

trabalhar com pessoas”, afirmou, no mesmo evento.

De acordo com o livro eletrônico, o primeiro passo deve ser o mapeamento de riscos – principalmente no que se refere a transparência, prestação de contas, responsabilidade corporativa e equidade. Na sequência, devem-se erguer barreiras contra a concretização desses riscos.

A TELOS tem um Sistema de Gestão da Qualidade que segue as regras de Compliance. Na próxima edição será detalhado o modelo da Fundação.

O livro pode ser lido gratuitamente [neste link](#).

Regime Progressivo ou Regressivo

■ Ao se associar a um fundo de previdência complementar como o da TELOS, o Participante será questionado sobre como prefere ser tributado lá na frente, se regressiva ou progressivamente.

Parece uma decisão distante (e, em muitos casos, realmente pode ser!), mas trata-se de uma exigência legal que deve, portanto, ser cumprida. A melhor forma de decidir, então, é conhecer as duas alternativas para fazer uma opção consciente, que reduza a incidência de imposto na hora de receber sua aposentadoria ou em caso de resgate.

Em primeiro lugar, é preciso saber que a escolha feita não pode ser alterada. As únicas exceções são quando há troca de plano em portabilidade, migração ou incorporação de planos.

A opção deve ser feita até o último dia útil do mês subsequente ao do ingresso no Plano. Caso não haja manifestação, a lei manda a entidade adotar o regime progressivo.

CONHEÇA AS PRINCIPAIS DIFERENÇAS DAS FORMAS DE TRIBUTAÇÃO

Simplificando, a grande diferença é como o imposto de renda será pago. Na tabela regressiva, quanto mais

tempo o dinheiro ficar parado, menor a alíquota, que vai de 35% a 10%. Na progressiva, o tempo de poupança não faz diferença, mas sim o montante a ser resgatado, como saque ou benefício. Neste caso, serão aplicados os percentuais do imposto de renda, que variam de 0% a 27,5%.

No regime regressivo, após dez anos, a alíquota é de 10%, contra 35% para saques realizados em até dois anos, 30%, de dois a quatro anos, 25% de quatro a seis, 20% de seis a oito e 15% de oito a dez.

No sistema progressivo, os montantes dos benefícios serão tributados de acordo com a tabela do imposto de renda, que atualmente varia de 0% a 27,5%.

No caso dos Participantes que optaram pela tabela Progressiva, os rendimentos pagos a pessoas com mais de 65 anos têm uma parcela isenta do seu benefício (o limite atual é de R\$ 1.903,98 mensais), considerando a soma das rendas recebidas no mês.

Se ainda assim está com dúvida, fale com a Central de Atendimento TELOS. O contato pode ser via atendimento por vídeo, WhatsApp, telefone, e e-mail, entre outras. Conheça todas no link <https://www.fundacaotelos.com.br/relacionamento/>

A TABELA PROGRESSIVA		
Base de cálculo (R\$)	Alíquota	Parcela a deduzir do IRPF (R\$)
Até 1.903,98	-	-
De 1.903,99 até 2.826,65	7,5%	142,80
De 2.826,66 até 3.751,05	15%	354,80
De 3.751,06 até 4.664,68	22,5%	636,13
Acima de 4.664,68	27,5%	869,36

* Há dedução de R\$ 189,59 por dependente, se for o caso.

A TABELA REGRESSIVA	
Período	Alíquota
Até 2 anos	35%
De 2 a 4 anos	30%
De 4 a 6 anos	25%
De 6 a 8 anos	20%
De 8 a 10 anos	15%
Mais de 10 anos	10%

10 CUIDADOS COM A SAÚDE para o ano que se inicia

■ A felicidade de ter a vacina no braço não significa que é possível dispensar outros cuidados com a saúde, principalmente com o calor e o sol do verão. Por isso,

o Em Linha preparou uma lista de dez cuidados essenciais para o ano que se inicia.



CUIDADO COM O SOL

Apesar de novembro e até parte de dezembro não terem apresentado o tradicional calor, a exposição excessiva ao sol continua sendo um risco. Logo, atenção para o horário da praia e da piscina nos próximos meses. Evite a faixa de dez da manhã às quatro da tarde, quando o calor é maior e o sol, mais forte. Assim, você evita desidratação e queimaduras.



USE PROTETOR SOLAR

Não é porque você evitou sair no horário de sol a pino que não vai se queimar. No verão, a incidência de raios ultravioleta é ainda maior, portanto, é preciso proteger a pele, sempre. Use filtros com fator de proteção de ao menos 30 FPS.



PRATIQUE EXERCÍCIOS

Aproveite que o sol nasce mais cedo e se põe mais tarde para fazer atividades físicas ao ar livre. É mais gostoso e barato. Mas não se esqueça de consultar um médico antes de começar a fazer grandes esforços.



PREFIRA ALIMENTAÇÃO LEVE

Nas festas de fim de ano, a história é sempre a mesma. Muita fartura e descuido com o que se come. Sempre que possível, dê preferência a saladas e pratos leves. Além de gostosos, combinam mais com as altas temperaturas.



MODERE O CONSUMO DE ÁLCOOL

Uma cerveja, um vinho e um drinque são ótimos para relaxar e se divertir, mas devem ser consumidos com moderação. Álcool demais, além de facilitar acidentes, desidrata. Ninguém quer curar ressaca, certo?



ABUSE DOS LÍQUIDOS, EM ESPECIAL ÁGUA

Pode beber álcool, mas nunca deixe de lado sua água. Ela é importante para a manutenção da saúde do corpo e de seu bem-estar. Deve ser consumida à vontade e em todas as ocasiões. Uma alternativa são bebidas isotônicas, que recuperam os sais minerais perdidos pelo corpo, e sucos naturais, que, além de hidratar, trazem vitaminas.



CUIDADO COM OS MOSQUITOS

Chegou o verão, já sabe: começam a surgir notícias de casos de dengue, chikungunya e outras doenças transmitidas por mosquitos. Vale a dica de sempre, não deixar água parada em casa e usar repelente sempre que possível.



EVITE AGLOMERAÇÕES

Com novo aumento de casos de Covid-19 ainda é preciso ter cuidado. Sempre que possível, evite aglomerações, principalmente em lugares fechados. Dê preferência a encontros ao ar livre. São gostosos e ajudam a mitigar a pandemia.



USE MÁSCARA

Mesmo assunto, dito de outra forma. Opte sempre pela prevenção. Use máscaras em lugares fechados e mesmo abertos.



CONTRIBUA PARA SEU FUTURO

Mente tranquila, corpo tranquilo. Quer coisa melhor para a saúde mental que saber que seu futuro está sendo construído dia a dia? Participar da TELOS é ter a certeza de que sua aposentadoria lhe permitirá usufruir a vida com um futuro tranquilo!

Papo de cozinha

COQUETEL DE BRIGADEIRO

Que tal transformar o consagrado brigadeiro?
O Em Linha traz uma sobremesa diferente e colorida que enche seu lar de alegria!

INGREDIENTES

½ xícara de suco de pêsego

2 xícaras de suco de laranja

1 lata de leite condensado

Xarope de groselha a gosto

Cascas de laranja cristalizadas

MODO DE PREPARO

1. Misture os sucos de pêsego e de laranja com o leite condensado em uma panela. Mexa até ficar com a consistência de brigadeiro mole.
2. Separe uma tacinha plástica ou copinho de vidro transparente e jogue groselha a gosto no fundo do recipiente.
3. Após amornar, comece a colocar o “brigadeiro” por cima da groselha
4. Para finalizar e decorar, a dica é adicionar uma tira de casca de laranja cristalizada por cima.

*Receita enviada por Dayse Barreto -
Participante Ativa PCV I*



Participantes e Assistentes da TELOS enviem a sua receita e a imagem para cat@telos.org.br colocando o nome da receita no título do e-mail e matrícula. Todos gostam de obter novas receitas. Portanto, sinta-se livre para compartilhar as melhores receitas com a TELOS!



Desafio Educacional

Descubra a palavra certa

G D Í O Ç Ã Ò H H D Ò Y Ò B Í Y Â À Í R Ó
 L Ç Â P Í Á Ò C Ò É Q É Í Ê X Q Í Ê W B Ü
 G V Q W J D Õ A O K V Q J Á L Õ Ê Á Ç Ó À
 H Ü G B M A J L Ü C N Ü E T A D Ê Í Ò Ô Ã
 ã I L D Ü T G E Ó B Ç É À Ò N D J P Ê Ó É
 P L Ê M V A S N A À R C Ú Ô O Q K Ò Z G B
 Ç Ü E H Ê O D D L Z G D Â I I F A G Ü A U
 ã L F I ã J Õ Á I P Â ã À Â C E M O H X C
 X Â U Ü Ç Ô Â R I Y Â A O X I P Á J Z É A
 A Á L K X D P I À Ú G D Õ O D À X U E I B
 V D Ç Y B I Ü O X F Ó T P X A Ê D Z Â Í V
 F Á Ô L Ú Â Y L Á Q R Ê O R E E B Q J N Í
 J H Ò Â Ü Ó Í Z Ú F X ã Ç Á P T G Ô Í D Ó
 M C K J X Ú B L Ó T Í P S R A Ê Í A Ú B A
 M O A G B L M Õ W L Ó Y H Ó D B Â Ó V Â H
 I P É T O I N V E S T I M E N T O S Ò O R
 Q B S O Q W Á H Â Ò Á T É I Ò Ò Ô M C É I

1. ADICIONAL; 2. PIX; 3. CALENDÁRIO; 4. INVESTIMENTOS

As respostas do Desafio Educacional estão nos diversos conteúdos do site e são uma forma leve de se manter instruído sobre a TELOS e seus serviços. Para verificar os tópicos do programa de “Educação Financeira e Previdenciária”, basta acessar a barra do menu horizontal do site que leva o mesmo nome.

1. Possibilidade de realização de aportes esporádicos no Plano TELOS Contribuição Variável I - PCV I para incrementar a futura aposentadoria é denominada Contribuição...

2. Interessados em amortizar ou liquidar o empréstimo TELOS para iniciar um 2022 de olho no orçamento financeiro pode realizar a operação por meio de TED para a conta corrente do Plano ao qual pertence ou ... (CNPJ: 42.465.310/0001-21).

3. As datas de Pagamentos dos Assistentes do Plano de Benefício Definido - PBD e do INSS para 2022 estão disponíveis na Aba “Conectados com Você/... de Eventos” deste site.

4. Política de compreende um conjunto de diretrizes que norteiam a gestão de longo prazo dos ativos dos Planos de Benefícios administrados pela TELOS.

Expediente

EM LINHA - Jornal da Telos
 Publicação Trimestral da TELOS -
 Fundação Embratel de
 Seguridade Social
 ANO 16 - nº 64
 Av. Pres. Vargas 290, 10º and.
 Centro - Rio de Janeiro - RJ

COORDENAÇÃO

Thaís Mendonça
Gerente de Relacionamento

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Andreia Van-Geem Adeodato
 (Reg. 21437 MT-RJ)

PRODUÇÃO EDITORIAL E WEBDESIGN

CVDESIGN

PRESIDENTE

Roberto Durães de Pinho

DIRETORA FINANCEIRA

Andrea Morango Pittigliani

DIRETOR DE SEGURIDADE

Carlos Alberto Tavares de Almeida