

TELOS

40

anos

➤ **EDITORIAL: página 2**

EDUCAÇÃO FINANCEIRA: A IMPORTÂNCIA DE SE MANTER INFORMADO ➤ página 4 e 5

INVESTIMENTOS

Monitorando seus recursos

➤ **página 3**

PREVIDÊNCIA

Americhel é a mais nova patrocinadora da TELOS

➤ **página 5**

A longevidade influenciando no futuro das aposentadorias

➤ **página 8 e 9**

Passos para um futuro tranquilo

➤ **página 9**

QUALIDADE DE VIDA

Lembre-se: cuide de sua memória

➤ **página 6**

Idosos e direitos: uma relação a ser reforçada

➤ **página 7**

EDITORIAL



Pois é, a TELOS completa 40 anos de existência e eu 36 anos como participante.

Ainda lembro, logo no primeiro dia de trabalho na EMBRATEL, várias fichas e documentos para assinar no RH e entre eles a inscrição na TELOS. Não sabia muito bem o que era previdência privada, mas disseram que era bom, então assinei. GRAÇAS A DEUS!!!!

Ao longo destes anos vi muitos colegas se aposentando, com projetos futuros bem distintos, mas com uma coisa em comum, a tranquilidade de poder contar com os recursos acumulados na TELOS para a nova fase de vida, se não com a totalidade, certamente com uma participação significativa na composição da renda como aposentado.

Hoje, ao lado do time que toca a TELOS, tenho muito orgulho do trabalho que estamos realizando e daquele dos que nos precederam.

A TELOS comemora nesse primeiro de agosto quarenta anos de sucesso ininterrupto, graças a dedicação de centenas de pessoas que trabalharam e ajudaram a construir o que ela é hoje.

Temos muito a comemorar pois o passado revela que a TELOS sempre soube se transformar quando diversos momentos importantes assim o exigiram. Caminhamos solidários ao lado das necessidades de nossa patrocinadora em épocas importantes, tais como a privatização das telecomunicações em nosso país e, mais recentemente, quando da incorporação da Embratel pela Claro. Esta capacidade, até então, de corresponder às necessidades de mudança é que nos habilita à próxima década, preparados para continuar garantindo a concessão e manutenção dos benefícios na forma contratada.

Assim como os participantes, que ao aderirem à TELOS fazem uma escolha para longo prazo, nós da Diretoria e corpo técnico também encaramos o desafio de mantermos a TELOS saudável por longo prazo, apta a cumprir seu papel de colaborar para a tranquilidade presente e segurança futura de nossos mais de 13 mil participantes e assistidos.

Roberto Durães - Presidente

EXPEDIENTE

EM LINHA

Jornal da Telos

Publicação Trimestral da
TELOS - Fundação Embratel
de Seguridade Social
ANO 9 - nº 38
Av. Pres. Vargas 290
10º and.
Centro - Rio de Janeiro - RJ

COORDENAÇÃO

Eudete Pereira - Gerente de
Relacionamento

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Andreia Van-Geem
Adeodato
(Reg. 21437 MT-RJ)

PRODUÇÃO EDITORIAL E WEBDESIGN

CVDESIGN

PRESIDENTE

Roberto Durães de Pinho

DIRETORA FINANCEIRA

Andrea Morango Pittigliani

DIRETOR DE SEGURIDADE

Carlos Alberto Tavares de
Almeida

MONITORANDO SEUS RECURSOS

Segundo matéria publicada na edição de abril da revista Investidor Institucional, participantes de fundos de pensão, que permitem a alocação individual de recursos, têm estado mais atentos aos seus investimentos e, devido à volatilidade do mercado, optado por reduzir seu portfólio de renda variável. Para o executivo entrevistado pela revista, a maioria dos participantes é conservadora.

No caso da TELOS, onde os Participantes do PCV-I recentemente puderam alterar seu perfil de investimentos, a situação se confirma.

Este ano, dentro do período de alterações, apenas 630 Participantes Ativos e 163 Assistidos em Saque Programado fizeram algum tipo de movimentação em seu perfil.

Somando cerca de R\$ 1,8 bilhões, em 30 de junho passado, os recursos dos Participantes Ativos e dos Assistidos em Saque Programado

ficaram assim distribuídos: 93% em Renda Fixa e apenas 7% em Renda Variável.

Considerando apenas a Renda Fixa, 86% dos recursos estão alocados nos fundos de baixo risco, que são **TELOS Renda Fixa Baixo Risco I**, no Western Asset Management e o **TELOS Renda Fixa Baixo Risco II**, no BB DTVM.

Na Renda Variável, o Fundo **TELOS IBrX** no Bradesco Asset, é o preferido da grande maioria, acumulando 82% dos recursos alocados no seguimento, ficando o **TELOS IDIV**, cujo gestor é o BB DTVM, com 18% dos recursos, ou seja, apenas R\$ 22 milhões aproximadamente.

Em que pese o gestor do TELOS IDIV estar atingido o benchmark para o Fundo, que é o índice IDIV calculado pelo BOVESPA, a menor alocação de recursos ao mesmo deve-se, provavelmente, a baixa rentabilidade obtida. Isto obrigou a TELOS a realizar avaliação do custo X benefício em manter a oferta deste produto aos participantes. Esta avaliação, ainda em processo, terá a conclusão divulgada até o próximo período de escolhas de perfil.

Acompanhe periodicamente o resultado obtido pelos gestores.

Atenção: o próximo período para alterações no perfil de investimentos será entre 22 de setembro e 16 de outubro para os Participantes Ativos, Autopatrocinaados e Vinculados e de 1 a 30 de outubro para os Assistidos em Saque Programado.



EDUCAÇÃO FINANCEIRA: A IMPORTÂNCIA DE SE MANTER INFORMADO

Tenha aulas, em casa ou no trabalho, de Educação Financeira e Previdenciária

Quer aprender mais sobre investimentos, matemática financeira e aposentadoria, entre outros temas? Então torne-se aluno do curso online de educação financeira e previdenciária do nosso Portal. A inscrição é simples e permite que você se aprofunde em temas importantes para seu cotidiano e sua aposentadoria.

O acesso ao curso é feito no [Portal de Educação Financeira e Previdenciária](#), localizado num dos Banners da página inicial do nosso site. Basta ter à mão seu número de matrícula na TELOS (sem os zeros) e a senha URA. O material é de fácil compreensão e a distribuição por tópicos é um atrativo ao aprendizado.

Neste número do Em Linha, destacamos os dois primeiros módulos do curso. Eles cobrem temas bastante importantes para o dia a dia: orçamento familiar e fundamentos da previdência.

Através deles, você aprenderá como planejar suas finanças domésticas, além de entender melhor como funciona a previdência no Brasil, em especial a previdência privada qual a TELOS faz parte.

ORÇAMENTO FAMILIAR

Logo no primeiro módulo, “Orçamento Familiar”, a pergunta “Como vai sua inteligência financeira?” fará você refletir! Este conceito abrange a multiplicação dos recursos existentes, o equilíbrio entre razão e emoção e o poder de escolha de cada um. Estimulando o desenvolvimento da criatividade para transformar recursos, a eliminação de gastos desnecessários e desperdícios, além de reforçar a ideia do uso consciente e saudável do crédito, a “inteligência financeira” é uma grande aliada para esse propósito.

Curioso e animado para ver seu dinheiro render? Na navegação das páginas do primeiro módulo



do curso você irá aprender a planejar suas finanças de forma eficiente. Veja os três passos para o início do seu planejamento:

- I. Avalie o valor das despesas que a família faz durante o mês, mesmo que esse número seja apenas uma estimativa;
- II. No mês seguinte, avalie e apure as despesas realmente efetuadas. Verificar em quais setores a família gastou mais, em quais gastou menos e as despesas que estavam previstas na estimativa anterior;
- III. Avalie e programe possíveis cortes e previsões dos valores que poderão ser gastos no mês seguinte, agora com os valores reais observados através do comparativo anterior (estimativa x gasto real do mês).

Depois de realizar o levantamento do orçamento familiar e identificar os gastos desnecessários realizados no período, o curso irá lhe instruir sobre os três grupos de despesas

efetivas: fixas, variáveis e eventuais.

O módulo ainda tem uma planilha para você praticar.

FUNDAMENTOS DA PREVIDÊNCIA

No segundo módulo, apresentamos as diferenças entre previdência pública e privada e suas principais características, e também informações importantes para que você compreenda como funciona a gestão das entidades abertas e fechadas de previdência Privada.

Ao fim de cada módulo cursado, um teste habilitará o aluno para a próxima etapa se for obtida ao menos uma nota sete.

O curso é composto por dez módulos. Ao final, o Participante recebe um certificado de conclusão.

Não deixe de se inscrever!



AMERICEL É A MAIS NOVA PATROCINADORA DA TELOS

A empresa de telefonia Americel S.A., subsidiária da Claro, é a mais nova patrocinadora da TELOS. Desde maio, os empregados da companhia podem aderir ao Plano Telos Contribuição Variável I (PCV-I) e começar a planejar um futuro mais tranquilo.

Com a entrada da Americel no rol, o número de patrocinadores passa a ser de sete: Cla-

ro, Americel, Primesys, Star One, Telmex do Brasil, TV Sat (Claro TV) e a própria TELOS.

A Americel atende a Região Centro-Oeste (Área 7) formada por Distrito Federal, Acre, Tocantins, Goiás, Rondônia, Mato Grosso e Mato Grosso do Sul.

Empregado da Americel? Faça já sua adesão ao Plano da TELOS. Saiba como aderir [aqui!](#)

LEMBRE-SE: CUIDE DE SUA MEMÓRIA

Quem nunca esqueceu a chave de casa? O nome daquela pessoa que não vê há muito? Ou onde estão os óculos? De vez em quando, todos passamos por situações como essas. Memória fraca? Pode ser, mas esquecer é normal, desde que não seja algo rotineiro nem profundo.

Ainda assim, quem não gostaria de melhorar a memória? Para isso, é preciso, em primeiro lugar, identificar o que está acontecendo. O esquecimento pode ser sinal de estresse, de desequilíbrio alimentar, de doenças neurológicas e mesmo de distúrbios psicológicos. Mas não se preocupe, para tudo há uma solução.

A receita para o fim do estresse é conhecida de todos e já divulgamos no nosso Em Linha. Esqueceu? Então lá vai: atividades físicas, exercício de paciência e organização de tarefas cotidianas podem ajudar, assim como atividades tais quais a meditação e horas destinadas ao lazer. Qualquer coisa para deixar o cérebro mais descansado.

Sobre alimentação, a lembrança é abusar das frutas. Cheias de antioxidantes, a maioria contém fisetina, substância benéfica para a cabeça. Outra dica é ovo (para quem não tem restrições por problemas de saúde). Reabilitado por médicos e nutricionistas, ele é rico em colina, mesmo “ingrediente” das membranas dos neurônios. Além de frutas e ovos, alimentos integrais devem estar sempre na dieta, devido à abundância de complexo B, que reforça o funcionamento do sistema nervoso central. E não se esqueça do ômega 3, presente em peixes como salmão e sardinha.

No que se refere aos exercícios físicos, a fre-

quência mínima recomendada é três vezes por semana, mas é sempre bom lembrar de visitar um médico antes para saber se está apto e procurar bons profissionais para obter orientação do melhor exercício para seu organismo.

Se nada disso funcionar, é bom consultar um especialista a fim de ter certeza de que não há alguma doença por trás. Procure um neurologista de sua confiança

Mas não se esqueça: a memória deve ser sempre exercitada. Jogos, leitura de livros e muita conversa com os amigos para relembrar a vida são sempre bem-vindos!



A ASASTEL - Associação dos Participantes e Assistidos da Telos realiza em sua sede (localizada no Rio de Janeiro) um curso de “Estimulação da Memória” ministrado por Ângela Correa Marques da Costa, fonoaudióloga especialista em neurofisiologia e geriatria/gerontologia. Informações sobre o curso podem ser obtidas com Christianne (21) 2283-3070

IDOSOS E DIREITOS: UMA RELAÇÃO A SER REFORÇADA

Verifique alguns dos seus direitos e viva a Melhor Idade intensamente

Os idosos hoje representam mais de 10% da população brasileira. Se eles fizeram um plano de previdência privada como o da TELOS, hoje provavelmente gozam de uma vida financeira mais tranquila, que permite maior consumo. É bom, então, conhecer todos os direitos relacionados à terceira idade no que se refere a compras de bens e serviços. Afinal, exercê-los é um dever!

De forma geral, os direitos estão previstos no [Estatuto do Idoso](#) (criado pela Lei 10.741/2003), mas é sempre bom ficar atento a algumas especificidades.

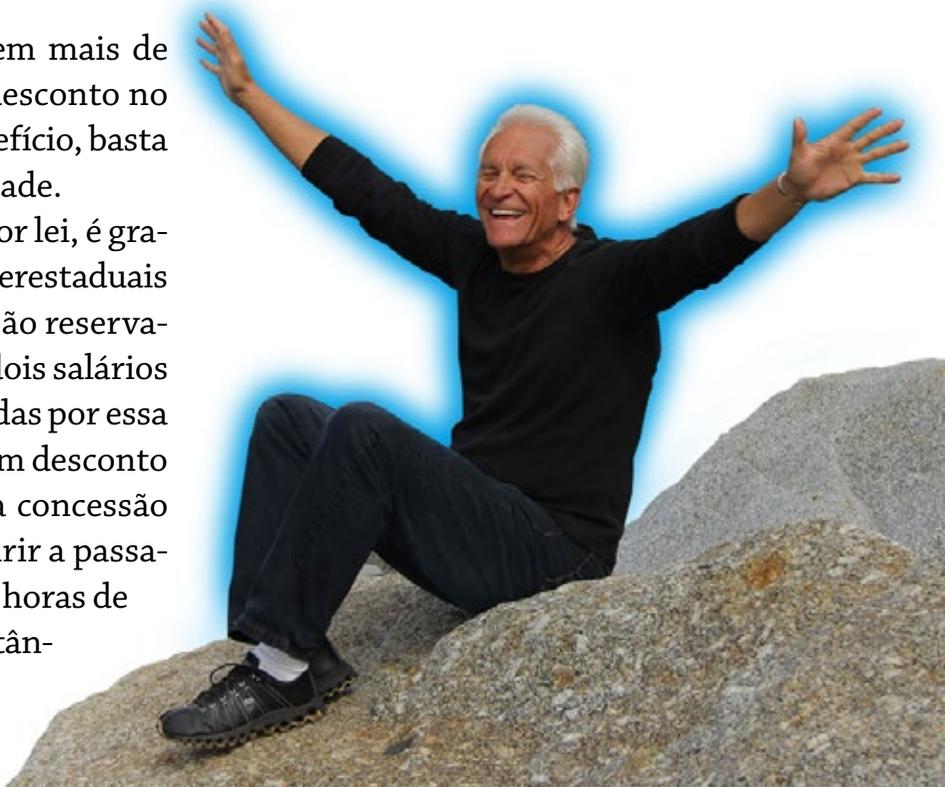
Em eventos culturais, quem tem mais de 60 anos possui direito a 50% de desconto no valor do ingresso. Para obter o benefício, basta apresentar documento de identidade.

O transporte público urbano, por lei, é gratuito. E em viagens rodoviárias interestaduais pelo menos duas vagas gratuitas são reservadas a idosos com renda abaixo de dois salários mínimos. Se elas não forem ocupadas por essa faixa da população, passa a valer um desconto de 50% no valor do assento. Para concessão do desconto, o idoso deverá adquirir a passagem nos seguintes prazos: até seis horas de antecedência para viagens com distância até 500 km e até 12 horas de antecedência para viagens com distância acima de 500 km.

Também é obrigatória a reserva de 5% das vagas em estacionamentos públicos e privados para os idosos; sua localização deve garantir a melhor comodidade.

Outro item importante: quando hospitalizado, o idoso sempre tem direito a acompanhante, seja na rede pública, seja na privada.

Fique atento! A melhor idade precisa ser vivida plenamente. Conheça seus direitos. O Estatuto do Idoso assiste justamente você.



A LONGEVIDADE INFLUENCIANDO NO FUTURO DAS APOSENTADORIAS

A discussão no Congresso sobre fator previdenciário e o reflexo sobre o seu plano de previdência

Não se fala em outra coisa. As possíveis mudanças das regras de cálculo das aposentadorias do INSS, inclusive a possibilidade de extinção do fator previdenciário, têm sido divulgadas na imprensa constantemente e, em geral, com cada uma das diversas forças da nossa sociedade puxando a sardinha para seu lado.

Os sindicatos propondo a pura e simples extinção do fator previdenciário; o Governo e o Congresso buscando a solução para a questão; e os especialistas insistindo que, em relação ao fator, “ruim com ele, pior sem ele”.

O pano de fundo de toda essa discussão é a boa notícia de que os brasileiros estão vivendo mais. Ou seja, a expectativa de vida dos trabalhadores aumentou - e muito.

O QUE ESTÁ SENDO DISCUTIDO NO CONGRESSO NACIONAL

A Câmara dos Deputados e o Senado aprovaram um projeto que cria uma alternativa ao Fator Previdenciário - forma de cálculo da aposentadoria que desestimula os precoces pedidos de benefícios à Previdência Social ao reduzir o valor da aposentadoria de quem se aposenta cedo.

A proposta, conhecida como fórmula 85/95, exige que, para requerer o benefício, o

segurado atenda a seguinte equação: “tempo de contribuição + idade = 85 (se mulher) ou 95 (se homem)”.

Assim, uma mulher com 55 anos de idade, que trabalhou por 30 anos ($55+30=85$), por exemplo, poderia se aposentar com o valor integral do benefício.

Da mesma forma, um homem com 60 anos de idade, que trabalhou 35 anos ($60+35=95$) se aposentará com valor integral, sem a redução provocada pelo fator previdenciário.

A presidente Dilma vetou a proposta e editou uma nova, a Medida Provisória 676, cujo ponto de partida é a mesma fórmula 85/95, mas com uma progressão que fará com que em 2022 a soma (explicada acima) chegue a 90/100. Ou seja, 90 para mulheres e 100 para os homens. A nova conta, que ainda será submetida ao Congresso Nacional, é simples: quem se aposentar antes de completar a soma de pontos necessários vai se enquadrar na regra do cálculo do fator previdenciário e, portanto, sofrer redução no valor do benefício. Já, após alcançar os pontos necessários será possível receber o benefício integral do INSS. Este assunto ainda vai render muita discussão até que se resolva a questão que precisa ser tratada de forma séria: o país necessita de uma reforma ampla na previdência social, que

ajuste nosso sistema à realidade (números, projeções demográficas etc) e garanta benefícios para as atuais e futuras gerações.

A APOSENTADORIA TELOS

Se o assunto é expectativa de vida, então tem muito a ver com os participantes da TELOS e com o público em geral que vem poupando recursos para a aposentadoria. O benefício de aposentadoria do Plano TELOS Contribuição Variável - I (PCV-I) não tem qualquer relação com o que for decidido pelo Congresso (pois o nosso Plano é totalmente desvinculado das regras de concessão das aposentadorias do INSS), mas sim com a questão da longevidade.

A TELOS, cuja gestão preza pela segurança de seus dois Planos, não fugiu à responsabilidade e vem ajustando o PCV-I e o Plano de

Benefício Definido (PBD) de modo a torná-los ainda mais seguros.

Em janeiro de 2013, a Fundação divulgou material sobre os efeitos práticos de medidas aprovadas em dezembro de 2012, entre elas a substituição da Tábua de Mortalidade AT83 pela AT-2000 suavizada em 10%, sobre nossos Planos.

Tábuas de mortalidade ou de sobrevivência são instrumentos utilizados pelos atuários para medir, em cada idade, a probabilidade de morte ou de sobrevivência de um grupo. Ao utilizar como premissa atuarial uma tábua que admite maior sobrevivência, estamos indo ao encontro dos avanços da medicina e da melhoria da qualidade de vida das pessoas, que têm resultado no aumento da expectativa de vida.



DÚVIDAS? CLIQUE AQUI!

PASSOS PARA UM FUTURO TRANQUILO

Percorra o caminho com as principais características do PCV-I

Clique no banner “Passos Seguros Para Chegar ao Futuro” do nosso site e conheça o caminho a ser percorrido na sua relação com a TELOS.

Os passos vão desde como aderir ao PCV-I até o desligamento, seguido do requerimento de benefício ou não. O procedimento é bastante simples.

A página é dividida por tópicos que sanam todas as dúvidas sobre o plano de previdência escolhido por sua empresa para que lhe

garantir um futuro tranquilo. Lá, você fica sabendo como contribuir para o Plano e como suspender as contribuições. Também conhece os regimes tributários e os limites de perfil de investimento em Renda Variável.

Entre outras informações, você se inteira de todas as opções disponíveis caso saia da empresa.

Não deixe de conferir!



DÚVIDAS? CLIQUE AQUI!

TELOS NO MARANHÃO

CURTAS

No dia 27 de abril, Eudete Pereira, Gerente de Relacionamento da TELOS, esteve em São Luís (MA) para um Encontro com Participantes e Assistidos da região.

O objetivo do evento foi aproximar a Fundação de seus Participantes e esclarecer dúvidas sobre os planos de benefícios e sobre a TELOS. Para que o encontro fosse melhor aproveitado, houve dois grupos, um com Assistidos e outro com Ativos

O encontro com os Assistidos da região contou ainda com a participação da ASASTEL (Associação dos Participantes e Assistidos da TELOS), representada pela Diretora-Presidente da entidade, Maria Adelaide Abreu Lima.

INVESTIMENTOS

Conheça as rentabilidades dos Fundos

Na página principal do nosso site (módulo Investimentos) é possível conhecer as rentabilidades mensais alcançadas por cada gestor de recursos dos Participantes Ativos e dos Assistidos em Saque Programado do Plano Telos Contribuição Variável - I (PCV - I).

Outra forma de se manter atualizado em relação aos investimentos é consultar o Saldo de Conta na Área Exclusiva do site, na opção Saldo/Extrato.

Para conhecer em detalhes todos os investimentos da TELOS, acesse o Demonstrativo Analítico de Investimentos (DAI) que traz a distribuição e a alocação dos recursos de cada Plano (PBD e PCV-I), separada por segmentos.

Lembramos que os recursos da TELOS estão de acordo com as Políticas de Investimentos dos Planos e atendem à legislação em vigor.

RELATÓRIO ANUAL 2014

Disponível no site da TELOS desde 30 de abril de 2015, o Relatório Anual apresenta os resultados do último exercício.

O Documento homenageia os 450 anos da cidade do Rio de Janeiro, onde estamos de braços abertos, exatamente como nosso símbolo maior - o Cristo Redentor.

[Acesse](#) e informe-se!